

## Zeitplan - 10. Nordbayerische Seniorenmeisterschaften am 15.09.2018 im Sportzentrum in Wiesau

Zeit	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65	M 70/75/80	W 30/35	W 40/45	W 50/55	W 60/65	W 70/75	Zeit
11.00	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Speer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	11.00
11.30	100 m ZE	100 m ZE		Hoch	Hoch						11.30
11.40			100 m ZE								11.40
11.50				100 m ZE							11.50
12.00					100 m ZE						12.00
12.10	Hoch	Hoch	Hoch			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12.10
12.30	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel		100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	12.30
13.00	400 m ZE	400 m ZE			Hammer						13.00
13.15			400 m ZE	400 m ZE							
13.30	Speer	Speer	Speer	Speer	400 ZE	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	13.30
14.00	Weit	Weit	Weit			Weit 400 m ZE	Weit 400 m ZE	Weit 400 m ZE	Weit 400 m ZE	Weit 400 m ZE	14.00
14.30					Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	14.30
15.00	Hammer	Hammer	Hammer	Weit Hammer	Weit	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	15.00
16.00					Diskus						16.00
16.10	5.000 m	5.000 E	5.000 E	5.000 E	5.000 E	3.000 E	3.000 E	3.000 E	3.000 E	3.000 E	16.10
Zeit	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65	M 70/75/80	W 30/35	W 40/45	W 50/55	W 60/65	W 70/75	Zeit

vorläufiger Zeitplan

Läufe ohne Stellplatzkarten - 30 min vorher Start

techn Wettbewerbe 30 min vorher am Wettkampfort

Änderungen vorbehalten