



**35. landesoffenes
Schüler-Hallensportfest**

im Rahmen der kreisoffenen
Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee
der Klassen B, C und D

Veranstalter: Leichtathletikabteilung des TSV RSK Esslingen
Austragungsort: Sporthalle Sulzgries
Termin: Sonntag, 03. Februar 2013
Hallenöffnung: 10:30 Uhr
Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe

Dreikampf: M13/12 = Jahrgang 00/01
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (2,0 kg), 5-Schrittsprung
M11/10 = Jahrgang 02/03
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,5 kg), 5-Schrittsprung
M09/08 = Jahrgang 04/05 und jünger
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,0 kg), 5-Schrittsprung
W13/12 = Jahrgang 00/01
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (2,0 kg), 5-Schrittsprung
W11/10 = Jahrgang 02/03
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,5 kg), 5-Schrittsprung
W09/08 = Jahrgang 04/05 und jünger
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,0 kg), 5-Schrittsprung

600 m Lauf: M13; M12; M11; M10; M09; M08 und jünger
(6 Runden) W13; W12; W11; W10; W09; W08 und jünger

Erläuterung:

Zonenstoßen: Beidhändiger Druckwurf mit Medizinball aus dem Stand
mit Höhenorientierung in Zonen
Die besten zwei Würfe werden addiert

Meldegebühren: Dreikampf 4,00 €
600m Lauf 2,00 €

Meldungen: schriftlich an:
Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen
Tel.: 07024 / 866207
Handy: 0179 / 69 51 869
E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
oder Online über LADV.de

Meldeschluss: Donnerstag, 31. Januar 2013

Meldung über: www.LADV.de bis Freitag, 01.02.2013, 23.59Uhr

Nachmeldungen: sind möglich gegen **doppelte** Meldegebühr

Medaillen: für den 1. Platz im Dreikampf
für den 1. Platz im 600m Lauf

Urkunden: für alle Teilnehmer/-innen

	M13	M12	M11	M10	M9	M8	W13	W12	W11	W10	W9	W8
11:00					Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2			5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	2 x 35m	
11:25			Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2								2 x 35m
11:50					2 x 35m				Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2		
12:15				5-Schritt Anlage 2		2 x 35m	Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2			5-Schritt Anlage 1	
12:40			5-Schritt Anlage 1						2 x 35m			5-Schritt Anlage 2
13:05	Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2					5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		2 x 35m		
13:30				2 x 35m	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2					Zonenstoßen Anlage 1	
13:55	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	2 x 35m									Zonenstoßen Anlage 2
14:20							2 x 35m	2 x 35m				
14:35	2 x 35m	2 x 35m										

anschl. 600 m Rundenläufe

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Massgebend ist die Hallenansage