

## 45. FISCHBACHER ABENDSPORTFESTE 2018

**Freitag, 03.08.:**     200m / 1000m / 5000m Lauf / Speerwurf / Stab:

**200 m:**                   18:00 Uhr                   *4 Teilnehmer pro Lauf*

**1000 m:**                  18.45 Uhr                   *max. 12 Teilnehmer pro Lauf*

**5000 m:**                  19:30 Uhr                   *ca. 15 Teilnehmer pro Lauf*  
*Einteilung nach Laufzeit*

**Speerwurf:**              18:00 Uhr                   *Partnerwettbewerb, alle AK!*

**Stabhoch:**                19:30 Uhr                   *AH 1,95m , Steigerung 10 cm*

*(mit IBL und VLV Meisterschaften)*

### **Überarbeitete Regeln 2013:**

Vorkampf: 3 Versuche; Beste Paarleistungen je Durchgang werden verglichen! Beste 8 werfen weitere 3 Versuche im K.O. -System um den Sieg. Ehrung für Platzierungen 1-3!