

**Staffelsportfest mit KM Emsland Süd / Grafschaft Bentheim
 und RM Langstaffel U 14
 am Do. 06. September 2018
 VA-Nr.:18V09000772203103**

**Veranstalter: NLV Kreis Emsland
 Ausrichter: VfL Lingen
 Ort: Emslandstadion Lingen**

Wettbewerbe

Kinder U 10 + U 12: 4x 50 m, 3x800 m
 Männl. + weibl. Jugend U 14: 4x 75 m, 3x800 m
 Weibl. Jugend U 16: 4x 100 m, 3x800 m
 Männl. Jugend U16: 4x 100 m, 3x1000 m
 Männl. Jugend U 18: 4 x 100 m, 3 x 1000 m
 Männl. Jugend U 20: 4 x 100 m, 3 x 1000 m, 4 x 400 m
 Weibl. Jugend U 18: 4 x 100 m, 3 x 800 m
 Weibl. Jugend U 20: 4 x 100 m, 3 x 800 m, 4x 400 m
 Männer + Frauen: 4x 100 m, 4x400 m

Einlagelauf: Senioren/innen, Männer + Frauen, U18+20: 1000 m
 männl. + weibl. Jugend U 16: 300 m

Zeitplan:

17.00 Uhr	4x50 m KM weibl. Kinder U 10
17.15 Uhr	4x50 m KM männl. Kinder U 10
17.30 Uhr	4x50 m KM männl. + weibl. Kinder U 12
17.45 Uhr	3x800 m KM männl. + weibl. Kinder U10 und U 12
18.00 Uhr	4x75 m KM männl. + weibl. Jugend U 14
18.15 Uhr	4x100 m männl. + weibl. Jugend U 16-20, Männer, Frauen
18.30 Uhr	3x800 m RM (und KM) weibl. Jugend U14
18.45 Uhr	3x800 m RM (und KM) männl. Jugend U14
19.00 Uhr	3x800 m weibl. Jugend U 16-20
19.15 Uhr	300 m männl. + weibl. Jugend U16
19.30 Uhr	4x400 m männl. + weibl. Jugend U 20, Männer, Frauen
19.45 Uhr	3x1000 m männl. Jugend U 16-20
20.00 Uhr	1000 m männl. U 18, U 20, Männer, Frauen, Senioren/innen

Startgeld: Einzelwettbewerb oder Staffel: 2,00 Euro
 Meldungen bis 03.09.2018 an:
 Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen (Ems)
 e-mail: a.hecht@kabelmail.de

Meldungen über **LADV** sind möglich! Internetadresse: <http://ladv.de/>

