

- **Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften der Senioren**

Sonntag, den 03. Juni 2018

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018
- Örtlicher Ausrichter:** SV electronic Hohen Neuendorf e.V.
- Austragungsstätte:** Rudolf - Harbig - Sportplatz
Am Rathaus 1, 16540 Hohen Neuendorf
- Meldeschluss:** Dienstag, den 22. Mai 2018, online bis 23:59 Uhr
über: www.ladv.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am
Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0331-900 102
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe:**
- Senioren/innen ab M/W 30: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m
110 m Hürden (M 30 - 45),
100 m Hürden (M 50 - 65, W 30 - 35)
80 m Hürden (M 70 - 75, W 40 - 55),
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer,
- Achtung !**
- Hammerwurf:** Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet am
26.05.2018 im Sportforum Hohenschönhausen statt.
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung: Die Anfangshöhe liegt 15 cm unter der Qualifikationsnorm zur
Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten
Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.
- Stabhochsprung: Die Anfangshöhe liegt 30 cm unter der Qualifikationsnorm zur
Deutschen Seniorenmeisterschaft der jeweils ältesten
Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 10 cm.



Zeitplan: Sonntag, 03. Juni 2018

Zeit	Lauf			Diskus	Speer	Kugel	Drei	Weit	Hoch	Stab
9:50				ab W 30						
11:00	110 m Hü	M 30 - 45	ZF							
11:10	100 m Hü	M 50 - 65	ZF	M 30 - 45						
11:15	100 m Hü	W 30 - 35	ZF			M 50 - 55				
11:10	80 m Hü	M 70 - 75	ZF							
11:10	80 m Hü	W 40 - 55	ZF							ab W 30 ab M 30
11:45	100 m	ab M 70	ZF							
11:50	100 m	M 55 - 65	ZF							
11:55	100 m	M 45 - 50	ZF							
12:00	100 m	M 30 - 40	ZF							
12:05	100 m	ab W 50	ZF							
12:10	100 m	W 30 - 45	ZF							
12:15						M 60 - 65				
12:25	800 m	ab M 60	ZF							
12:30	800 m	M 30 - 55	ZF	M 50 - 55			ab M 30 ab W 30			
12:40									M 30 - 60 W 30 - 40	
12:45	800 m	ab W 45	ZF							
12:50	800 m	W 30 - 40	ZF							
13:10	200 m	ab M 70	ZF							
13:15	200 m	M 55 - 65	ZF							
13:20	200 m	M 40 - 50	ZF							
13:25	200 m	M 30 - 35	ZF					ab M 55		
13:30	200 m	ab W 45	ZF			W 30 - 45				
13:35	200 m	W 30 - 40	ZF							
13:50	1500 m	ab M 60	ZF							
14:00	1500 m	M 30 - 55	ZF	M 60 - 65						
14:15	1500 m	ab W 30	ZF							
14:20								M 30 - 50	ab M 65 ab W 45	
14:30	400 m	ab M 70	ZF			ab W 50				
14:35	400 m	M 55 - 65	ZF							
14:45	400 m	M 45 - 50	ZF							
14:50	400 m	M 30 - 40	ZF							
15:00	400 m	ab W 30	ZF							
15:15				ab M 70						
15:30	5000 m	ab M 55 ab W 30	ZF ZF			M 30 - 45				
16:00	5000 m	M 30 - 50	ZF					ab W 30		
16:15										
				Speer 1: M 30 - 50 Speer 2: M 55 - 60						
16:30	5000 m	ab W 30	ZF			ab M 70				
17:30										
				Speer 1: ab W 30 Speer 2: ab M 65						

