

Auszeichnungen
Pokale

13. Heidelberger Qualifikationstage



Urkunden

Technik
(Pfingstsonntag)
19.05.2013
im
TSG 78 Sportpark

Leichtathletik pur in Heidelberg für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts – Seniorinnen/Senioren starten unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!) in den Hauptklassen – in jeder **technischen** Disziplin (2014 dann auch wieder mit Läufen).

Das sind die 13. Heidelberger Qualifikationstage für

Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure/Ihre TSG 78 Heidelberg



Urkunden für die ersten Drei pro Klasse und Wettbewerb sowie auf Wunsch
zusätzlich **4 Pokal-Disziplinen**: weibl.: Hammer + Stab / männl.: Speer + Drei

Auszeichnung von neuen Veranstaltungsrekorden



Veranstaltungsleitung: Christian Maichle / Tel: 06221-300101
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg
E-Mail: CMaichle@t-online.de

Meldungen bis spätestens **16.05.2013 schriftlich – mit Angabe der Bestleistung** – an Christian Maichle (E-Mail: CMaichle@t-online.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** zu vermeiden.

Meldungen bitte am besten ganz einfach über ladv.de ...aber auch mit Aka-Datei oder herkömmlich schriftlich möglich. **Meldegebühren** pro Einzelwettbewerb: Aktive = 4,00 €, U20 = 3,00 €. . .Für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – 2,00 € Zuschlag.

Ergebnisliste: Im Internet sind die Ergebnisse unter www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen zu finden.

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten – auch beim Einwerfen und Einspringen (hier sind aus **Zeitplangründen max. 2 Versuche** zugelassen). Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

Austragungsort: Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

Hinweis: Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab II) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!

2012 wurden bei dieser Veranstaltung (Lauf und Technik) folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 53**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 192**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 304**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 257**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**



Durch das deutsche Turnfest, das über Pfingsten 2013 in der Metropolregion Rhein-Neckar durchgeführt wird, sind die meisten Sportanlagen in unserer Gegend belegt. Dadurch können wir an Pfingsten **2013 leider nur den Technik-Tag** durchführen, gehen aber davon aus, dass wir an Pfingsten 2014 wieder beide Tage durchführen werden – mit Lauf auf unserer dann neu erbauten Kunststoffbahn in unserem TSG 78 Sportpark. Wir bitten um und danken für euer Verständnis! – CMaichle, für das Orga-Team

Pfungstsonntag, 19.05.2013 – Qualifikationstag Technik – TSG 78 Sportpark Heidelberg

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10⁰⁰h	Hoch I AH 1,20m Kugel	Hoch I AH 1,20m Kugel	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Hammer *	Hammer *	Hammer * Weit	Hammer * Weit	10⁰⁰h
10³⁰h									10³⁰h
11⁰⁰h	Hammer Hoch II AH 1,52m	Hammer Hoch II AH 1,52m	Hammer Hoch II AH 1,52m	Hammer Hoch II AH 1,52m					11⁰⁰h
11³⁰h					Weit	Weit	Kugel	Kugel	11³⁰h
12⁰⁰h	Diskus Hoch III AH 1,72m	Diskus Hoch III AH 1,72m	Speer * Hoch III AH 1,72m	Speer * Hoch III AH 1,72m					12⁰⁰h
12³⁰h	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m	Stab I * AH 1,70m	Stab I * AH 1,70m	Stab I * AH 1,70m	Stab I * AH 1,70m	12³⁰h
13⁰⁰h	Weit	Weit			Hoch IV AH 1,20m Kugel	Hoch IV AH 1,20m Kugel	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	13⁰⁰h
13³⁰h	Speer *	Speer *					Diskus	Diskus	13³⁰h
14⁰⁰h									14⁰⁰h
14³⁰h			Weit Kugel	Weit Kugel					14³⁰h
15⁰⁰h	Stab II AH 2,70m	Stab II AH 2,70m	Stab II AH 2,70m	Stab II AH 2,70m	Stab II * AH 2,70m Hoch V AH 1,44m Diskus	Stab II * AH 2,70m Hoch V AH 1,44m Diskus	Stab II * AH 2,70m Hoch V AH 1,44m Speer	Stab II * AH 2,70m Hoch V AH 1,44m Speer	15⁰⁰h
15³⁰h					Drei	Drei	Drei	Drei	15³⁰h
16⁰⁰h									16⁰⁰h
16³⁰h	Drei *	Drei *	Drei * Diskus	Drei * Diskus	Speer	Speer			16³⁰h

Hoch männlich: Hoch I ab AH 1,20, Hoch II ab AH 1,52, Hoch III ab AH 1,72 / Hoch weiblich: Hoch IV ab AH 1,20, Hoch V ab AH 1,44
 Stab I ab AH 1,70 und Stab II ab AH 2,70 → AH bei Meldung unbedingt angeben! Alle Diskus- und Hammerwurfwettbewerbe auf dem Nebenplatz!
 *) der beste **männliche Speerwerfer + Dreispringer** und die beste **weibliche Hammerwerferin + Stabhochspringerin** erhalten einen Pokal!

Veranstaltungsrekorde (Stand: 31.12.2012)
Heidelberger Qualifikationstage

Disziplin	Männer	männl. U20	männl. U18	Jugend M 15	Jugend M 14	Jugend W 14	Jugend W 15	weibl. U18	weibl. U20	Frauen	Disziplin
100m	10,77	10,88	11,33	11,59	11,75	12,63	12,58	12,33	12,30	12,20	100m
200m	21,70	22,07	22,69					25,29	25,10	24,69	200m
300m				37,82	38,31	41,18	41,18				300m
400m	48,15	49,90	49,90					58,78	57,93	55,22	400m
800m	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:14,18	2:14,18	2:18,70	2:18,70	2:09,23	2:09,23	2:08,77	800m
1000m	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			-	2:55,94	2:55,94	1000m
1500m	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	1500m
2000m						7:07,47	6:59,61				2000m
3000m	8:55,36	9:16,05	9:16,05	9:30,31	9:53,89			11:06,80	10:52,17	10:06,68	3000m
5000m	14:59,16									16:59,23	5000m
80m Hü				11,11	11,50	12,29	12,15				80m Hü
100m Hü								14,23	14,77	14,68	100m Hü
110m Hü	14,78	14,47	14,27								110m Hü
300m Hü				42,63	42,87	48,10	45,02				300m Hü
400m Hü	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	400m Hü
4x100m	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,61	48,61	4x100m
3x1000m	7:36,63	7:51,36	10:14,79	-							3x1000m
Hoch	2,14	1,94	1,94	1,88	1,88	1,64	1,64	1,70	1,71	1,84	Hoch
Stabhoch	5,00	4,30	4,30	4,00	3,80	3,40	3,50	3,70	3,70	3,70	Stabhoch
Weit	7,30	7,03	7,03	6,42	6,42	5,29	5,30	5,68	5,68	5,68	Weit
Drei	14,71	14,15	13,68	12,12	11,25	9,94	10,25	11,30	12,18	12,44	Drei
Kugel	17,91	18,42	16,69	17,10	13,68	12,58	12,58	12,79	15,43	15,43	Kugel
Diskus	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,55	36,67	42,36	47,15	48,22	Diskus
Hammer	62,42	61,85	62,52	50,16	29,03	43,66	50,86	47,20	50,40	60,64	Hammer
Speer	71,92	60,62	60,70	56,30	46,33	37,81	45,48	45,48	45,48	56,37	Speer