

Landesmeisterschaften Senioren/innen, Einzel mit SHLV und LVMV

Sonntag, 03. Juni 2018 – Flensburg, Städtisches Stadion, Mürwiker Straße

Veranstaltungsnummer:

18-05-1000-4-18

Örtlicher Ausrichter:

LK Weiche

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekannt gegeben**

Meldeschluss: Dienstag, 22.05.2018

Online-Meldungen über www.ladv.de

- Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Sprunghöhen Hochsprung:

M30-M45	1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm
M50-M65	1,15-1,20-1,25-1,30 +3cm
M70 u. ä.	0,95-1,00-1,05-1,10 +3cm
W30 u. ä.	0,85-0,90-0,95-1,00 +3cm

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn.
- Die Stellplatzkarten für die Laufwettbewerbe sind **60 Minuten** vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Altersklasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

Anreise:

Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.

Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2min.)

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2018

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	108,00
800m	2:10,0	2:12,5	2:13,5	2:14,0	2:21,0	2:30,0	2:42,0	2:53,0	3:10,0	3:30,0	3:50,0	4:30,0
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:25	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00			
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	3,00	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,70	11,55	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,30
Diskus	38,00	35,00	35,00	34,50	38,50	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
Speer	48,00	45,00	43,50	43,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,45	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	93,00	96,00	99,00	104,0	114,00
800m	2:38,0	2:42,0	2:43,0	2:45,0	2:53,0	3:20,0	3:30,0	3:52,0	4:00,0	4:10,0	4:30,0	5:00,0
5000m	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	31:00	33:00	40:00	48:00
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	25,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	27,50	26,00	20,50	18,00	20,00	17,00	16,00	14,00	12,00	10,00

Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 03. Juni 2018

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
11:00	100m V	100m V	100m V	100m V	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:15					100m V	100m V	100m V	100m V	100m V
12:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
13:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
14:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
15:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
16:00	Speer	Speer	Speer	Speer					
17:00	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75+
11:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel				
11:30					100mV	100m V	100m V	100m V		
11:45									100m V	100m V
12:00	100m V	100m V	100m V	100m V			Kugel	Kugel	Speer	Speer
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich									
13:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch	Hoch
13:15					800m	800m	800m	800m	800m	800m
13:30	800m	800m	800m	800m						
14:00	200m	200m	200m	200m			Speer	Speer	Diskus	Diskus
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch						
14:15					200m	200m	200m	200m	200m	200m
14:30					Weit	Weit	Weit	Weit		
15:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer				
	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			
15:30									Weit	Weit
16:00					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel
							Diskus	Diskus		
								5000m	5000m	5000m
16:30	Weit	Weit	Weit	Weit						
17:15								400m	400m	400m
17:30					400m	400m	400m			
17:40	400m	400m	400m	400m						