

3/18 Wichtiger Hinweis: Alle Zeitvorgaben sind Ca-Werte. Die Anzahl der Teilnehmer/innen je Block und Altersklasse wird sich bis kurz vor Wettkampfbeginn durch Nach-, Um- und Abmeldungen erfahrungsgemäß verändern. Änderungen sind deswegen möglich. Bitte beachtet die Lautsprecherdurchsagen. 2018

	W 15			W 14			W 13			W 12			W11	W10			
	Sprint/ Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/ Sprung	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint/ Sprung	Wurf	Lauf	5- Kampf	5- Kampf			
	15	8	10	8	18	13	7	10	13	9	7	14	27	30			
10.00	80m Hü									Hoch 2	Diskus		Weit 1/2	Ball 1/2			10.00
10.10		80m Hü															10.10
10.20			80m Hü														10.20
10.30				80m Hü	80m Hü												10.30
10.40		Kugel											Ball 1/2	50m Hü			10.40
10.50						80 m Hü											10.50
11.00	Speer								Diskus								11.00
11.10			Ball 2		Kugel												11.10
11.20													50m Hü				11.20
11.30									Hoch 2								11.30
11.40						Ball 2									Weit 3		11.40
11.50																	11.50
12.00																	12.00
12.10					Weit 2					60m Hü	60m Hü						12.10
12.20	Hoch 2											60m Hü					12.20
12.30			Weit 3	Weit 1													12.30
12.40								60m Hü	60 m Hü								12.40
12.50																	12.50
13.00		Diskus 2										Ball 2	50 m				13.00
13.10									60 Hü								13.10
13.20						Weit 1									50 m		13.20
13.30												Kugel					13.30
13.40				Hoch 1									800 m	800 m			13.40
13.50					Diskus 2			Speer									13.50
14.00	100 m	100 m							Kugel	Ball 2							14.00
14.10			100 m														14.10
14.20														75m			14.20
14.30													75 m	75m			14.30
14.40	Weit 1			Speer													14.40
14.50		Weit 2						75m		75m							14.50
15.00									75m								15.00
15.10																	15.10
15.20									Weit 3	Weit 2							15.20
15.30											Speer	Weit 3					15.30
15.40													Weit 1				15.40
15.50																	15.50
16.00						100m		Weit 3									16.00
16.10					100m												16.10
16.20				100 m													16.20
16.30																	16.30
16.40																	16.40
16.50																	16.50
17.00			2000 m			2000 m											17.00
17.10									800 m			800m					17.10

