

## Ausschreibung

### Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und U16

**Samstag/Sonntag, den 14./15. Juli 2018**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Stadion Lichterfelde  
Ostpreußendamm 3 - 17, 12207 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 03. Juli 2018, online 23.59 Uhr
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO  
Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt.

#### **Wettbewerbe und (Richtwerte):**

- MJ U20:** 100 m (12,00), 200 m (24,50), 400 m (53,50), 800 m (2:03,00), 1.500 m (4:25,00), 5.000 m (17:30,00), 110 m-Hü (16,50), 400 m-Hü (59,50), 2.000 m-Hi (6:40,00), 4x100 m (47,00), Hoch (1,80), Stab (3,80) Weit (6,30), Drei (12,00), Kugel, Diskus (1,75 kg – 36,00), Hammer (6 kg – 44,00), Speer (800 gr – 45,00)
- WJ U20:** 100 m (13,40), 200 m (27,20), 400 m (63,50), 800 m (2:26,00), 1.500 m (5:15,00), 3.000 m (11:00,00), 100 m-Hü (16,40), 400 m-Hü (69,00), 2.000 m-Hi (7:45,00), 4x100 m (52,00), Hoch (1,55), Stab (3,00), Weit 5,20), Drei (10,50), Kugel (4 kg – 11,00), Diskus (1 kg – 32,00), Hammer (4 kg – 32,00); Speer (600 gr – 36,00)
- MJ U16:** 100 m (12,75), 300 m (41,50), 800 m (2:16,00), 3.000 m (10:30,00), 80 m-Hü (12,50), 300 m-Hü (48,00), 4x100 m (48,00), Hoch (1,65), Stab (3,00), Weit (5,60), Drei (11,00), Kugel (4 kg – 11,50), Diskus (1 kg – 35,00), Hammer (4 kg – 36,00), Speer (600 gr – 40,00)
- WJ U16:** 100 m (13,75), 300 m (46,00), 800 m (2:30,00), 3.000 m (11:30,00), 80 m-Hü (13,50), 300 m-Hü (53,00), 4x100 m (53,00), Hoch (1,50), Stab (2,40), Weit (5,00), Drei (10,00), Kugel (3 kg – 10,00), Diskus (1 kg – 26,00), Hammer (3 kg – 26,00), Speer (500 gr – 30,00)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

## **Sprunghöhen:**

### **Hochsprung**

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – weiter alle 3 cm
WJ U20	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – weiter alle 3 cm
MJ U16	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 alle 3 cm
WJ U16	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 alle 3 cm

### **Stabhochsprung**

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, weiter alle 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, weiter alle 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 weiter alle 10 cm
WJ U16	2,00 weiter alle 10 cm

### **Dreisprungbalken:**

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11m und 9 m zur Verfügung. Für die WJ U16 7 m geklebt.

### **Wettkampfunterlagen:**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

### **Unterkunft:**

Berlin Tourismusmarketing, Tel. 030/25 00 25, [info@visitberlin.de](mailto:info@visitberlin.de), [www.visitberlin.de](http://www.visitberlin.de)

### **Hinweise:**

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-berlin.de](http://www.leichtathletik-berlin.de) eingesehen werden.

### **Anfahrthinweise:**

In unmittelbarer Nähe stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte ggf. einen längeren Fußweg zum Stadion einplanen, damit die Abgabe der Stellplatzkarte (90 min) pünktlich erfolgen kann.

<b>Zeitplan</b>
-----------------

**Samstag, 14. Juli 2018**

13.00 Uhr	100 m	WJ U16	V	Stab MJ U16	F
				Drei MJ U20	F
				Kugel WJ U16	F
				Diskus MJ U16	F
13.20 Uhr	100 m	MJ U16	V		
13.30 Uhr				Hoch WJ U16	F
13.40 Uhr	100 m	WJ U20	V		
13.55 Uhr	100 m	MJ U20	V		
14.00 Uhr				Drei WJ U20	F
14.25 Uhr	100 m	WJ U16	Z		
14.30 Uhr				Stab WJ U16	F
				Diskus MJ U20	F
				Kugel WJ U20	F
14.35 Uhr	100 m	MJ U16	Z		
14.45 Uhr	100 m	WJ U20	Z		
14.55 Uhr	100 m	MJ U20	Z		
15.00 Uhr				Weit MJ U16	F
15.10 Uhr	800 m	WJ U20	ZF		
15.20 Uhr	800 m	MJ U20	ZF		
15.30 Uhr				Hoch MJ U20	F
				Kugel MJ U16	F
				Diskus WJ U20	F
15.40 Uhr	100 m	WJ U16	F		
15.45 Uhr	100 m	MJ U16	F		
15.50 Uhr	100 m	WJ U20	F		
15.55 Uhr	100 m	MJ U20	F		
16.05 Uhr	3.000 m	WJ U16	F		
16.15 Uhr	3.000 m	MJ U16	F		
16.30 Uhr	3.000 m	WJ U20	F	Weit WJ U16	F
				Diskus WJ U16	F
16.45 Uhr	5.000 m	MJ U20	F		
17.15 Uhr	300 m-Hü	WJ U16	F	Kugel MJ U20	F
17.30 Uhr	300 m-Hü	MJ U16	F		
17.45 Uhr	400 m-Hü	WJ U20	F		
18.00 Uhr	400 m-Hü	MJ U20	F		
18.00 Uhr	4x100 m	WJ U16	F		
18.10 Uhr	4x100 m	MJ U16	F		
18.20 Uhr	4x100 m	WJ U20	F		
18.30 Uhr	4x100 m	MJ U20	F		

<b>Zeitplan</b>
-----------------

**Sonntag, 15. Juli 2018**

10.30 Uhr	2.000 m-Hi	WJ U20	F	Stab MJ U20	F
				Weit WJ U20	F
				Hoch MJ U16	F
				Speer WJ U16	F
10.45 Uhr	2.000 m-Hi	MJ U20	F		
11.00 Uhr	80 m-Hü	WJ U16	ZV		
11.25 Uhr	80 m-Hü	MJ U16	ZV		
11.40 Uhr	100 m-Hü	WJ U20	ZV		
12.00 Uhr	110 m-Hü	MJ U20	ZV	Weit MJ U20	F
				Speer WJ U20	F
12.15 Uhr	200 m	WJ U20	ZV		
12.30 Uhr	200 m	MJ U20	ZV		
12.55 Uhr	110 m-Hü	MJ U20	F		
13.05 Uhr	100 m-Hü	WJ U20	F		
13.15 Uhr	80 m-Hü	MJ U16	F		
13.25 Uhr	80 m-Hü	WJ U16	F		
13.30 Uhr				Speer MJ U16	F
				Drei WJ U16	F
				Hoch WJ U20	F
				Stab WJ U20	F
13.35 Uhr	300 m	WJ U16	ZF		
13.50 Uhr	300 m	MJ U16	ZF		
14.00 Uhr				Hammer WJ U20/16	F
14.05 Uhr	200 m	WJ U20	F		
14.10 Uhr	200 m	MJ U20	F		
14.20 Uhr	1.500 m	WJ U20	F		
14.30 Uhr				Drei MJ U16	F
14.35 Uhr	1.500 m	MJ U20	ZF		
14.50 Uhr	800 m	WJ U16	ZF		
15.00 Uhr				Speer MJ U20	F
				Hammer MJ U20/16	F
15.05 Uhr	800 m	MJ U16	ZF		
15:20 Uhr	400 m	WJ U20	ZF		
15.35 Uhr	400 m	MJ U20	ZF		

**Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.**