

**Grenzlandspiele**

**Samstag, 08. September 2012**

Ablaufplan / Regieraster

	Lauf	AK	T	Weit	Hoch	Kugel
13:30				F/U20/18	M/U20/18	MW U16
13:45				8	4	6
14:00	100 m	M/U20/18	4	32 min.	20 min.	30 min.
14:15		MW U16	10			
14:30		F/U20/18	7			
14:45				M/U20/18	MW U16	F/U20/18
15:00	800 m	M/U20/18	7	6	6	8
15:15		MW U16	7	24 min.	30 min.	40 min.
15:30		F/U20/18	4			
15:45				<i>vorzeitig</i>	<i>pünktlich</i>	
16:00				MW U16	F/U20/18	M/U20/18
16:15	2000 m	MW U14/16	10	10	8	7
16:30				40 min.	40 min.	35 min.
16:45	200 m	M/F MWJ	11			
17:00	3000 m	M/F MWJ	7			

Zeitplan

! Änderung

\* 15 Uhr: Werner-Ostermeyer-Gedächtnislauf 800m

Zeit	M+MJ U20	MJ U18	F+WJ U20	WJ U18	MJ U16	WJ U16
13:30	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Kugel	Kugel
14:00	100 m	100 m				
14:15					100 m	100 m
14:30			100 m	100 m		
14:45	Weit	Weit	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch
15:00	800 m *	800 m *				
15:15					800 m	800 m
15:30			800 m	800 m		
16:00	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Weit	Weit
16:15 !	Regionsmeisterschaften M/W U14/U16: 2000 m					
16:30						
16:45	200 m	200 m	200 m	200 m		
17:00 !	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		