

Hallensportfest des TV Bad Säckingen 1881 e.V.
am Sonntag, den 04.02.2018
in der Badmattenhalle in Bad Säckingen

Disziplinen	Sprint	Sprung	Stoß	Lauf
MJ U16 Einzeldisziplinen:	2 x 30 Meter	Hoch	Kugel 4 kg	-
WJ U16 Einzeldisziplinen:	2 x 30 Meter	Hoch	Kugel 3 kg	-
M/WJ U14 Einzeldisziplinen:	2 x 30 Meter	Hoch	Kugel 3 kg	-
M/WK U12 Vierkampf:	30 Meter	Weit	Ball* 2 kg	300 Meter (3 Runden)
M/WK U10 U8 Vierkampf:	30 Meter	Weit	Ball* 1 kg	200 Meter (2 Runden)

*Beim Ballstoßen gelten folgende Regeln:

Der Ball soll grundsätzlich mit einem Arm gestoßen werden, darf aber mit der anderen Hand hilfsweise gestützt werden. Der Ball sollte am Anfang in der Nähe des Halses sein und sich beim Stoß nicht unter Schulterhöhe befinden.

Siegerehrung und Urkunden in den nachfolgenden Altersklassen

U16:	Einzelwertung	M/W 15	2003	M/W 14	2004
U14:	Einzelwertung	M/W 13	2005	M/W 12	2006
U12:	Vierkampf	M/W 11	2007	M/W 10	2008
U10:	Vierkampf	M/W 9	2009	M/W 8	2010
U08:	Vierkampf			M/W 7	2011 + jünger

Startgeld U16 / U14: 2,00 € pro Einzeldisziplin - U12 und jünger: Vierkampf 5,00 €

Meldungen: Schriftliche Meldungen auf LADV bis Mittwoch, 31.01.2018
 Nachmeldungen nur auf Anfrage möglich!

Ablaufplan (Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	M 12/13	M 14/15	W 12/13	W 14/15
9.30	2 x 30 Meter	Kugel 4 kg	Hoch	
	Kugel 3 kg	2 x 30 Meter		
	Hoch		2 x 30 Meter	Kugel 3 kg
			Kugel 3 kg	2 x 30 Meter
anschließend Siegerehrung				

Uhrzeit	Riege 1 M 7	Riege 2 M 8 / 9	Riege 3 M 10/11	Riege 4 W 7/8	Riege 5 W 9	Riege 6 W 10/11
14.30	30 Meter	30 Meter	Weit	Ball 1 kg	Ball 1 kg	Weit
	Weit	Weit	Ball 2 kg			Ball 2 kg
	Ball 1 kg	Ball 1 kg		30 Meter	30 Meter	
			30 Meter	Weit	Weit	30 Meter
	200 Meter	200 Meter		200 Meter	200 Meter	
			300 Meter			300 Meter
anschließend Siegerehrung						