

Ausschreibung

10. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Laufen / Nordic Walking / Wandern

Veranstalter

Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V.
Wilhelm-Koenen-Straße 33
06526 Sangerhausen

Telefon: 03464 341578
Fax: 03464 / 577276
E-Mail: info@asv-sangerhausen.de
Internet: www.asv-sangerhausen.de

Veranstaltungsort

Waldbad Grillenberg
Harzstraße 47c
06526 Sangerhausen OT Grillenberg

Termin

Samstag, 24. März 2018, 10.00–14.00 Uhr

14,7 km Lauf startet 11:50 Uhr

14,7 km Nordic Walking und Wandern startet 10:00 Uhr

Wettbewerbe und Startgebühren

Männer, M30-M75+	14,7 km	7,00 €
Frauen, W30-W65+	14,7 km	7,00 €
Männer, M30-M75+	5 km	7,00 €
Frauen, W30-W65+	5 km	7,00 €
U20 m	5 km	4,00 €
U20 w	3 km	4,00 €
U18 m+w	3 km	4,00 €
U16 m	3 km	3,00 €
U16 w	2 km	3,00 €
U14 m+w	2 km	3,00 €
U12 m+w	1 km	3,00 €
U10 m+w	600 m	2,00 €
U8 m+w	600 m	2,00 €
Nordic Walking / Wandern	14,7 km	5,00 €

Meldungen

Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V.
Wilhelm-Koenen-Straße 33
06526 Sangerhausen

Online-Meldungen

www.ladv.de
www.asv-sangerhausen.de

Meldeschluss

19. März 2018

Nachmeldung

doppelte Startgebühr
am Wettkampftag bis 9.30 Uhr möglich

Strecken

14,7 km = 1 Runde
1–5 km = werden auf einer 1 km Runde gelaufen
Spikes sind erlaubt

Auszeichnungen

U8-U14 1.-3. Platz Pokale und Urkunden
ab U16 1.-3. Platz Medaillen und Urkunden
Gesamtsieger 14,7 km und 5 km m/w Pokal
U8-U12 Teilnehmermedaillen
ab U14 Teilnehmerurkunden
Älteste Frau/Mann Sachpreis
Tombola für alle Teilnehmer

Zeitplan

10:00 Uhr	14,7 km	Nordic Walking / Wandern
10:00 Uhr	600 m	U8 m/w
10:10 Uhr	600 m	U10 m/w
10:20 Uhr	1 km	U12 m/w
10:35 Uhr	2 km	U14 m/w, U16 w
10:55 Uhr	3 km	U16 m, U18 m/w, U20 w
11:15 Uhr	5 km	U20 m, Männer/Senioren, Frauen/Senioren
11:50 Uhr	14,7 km	Männer/Senioren, Frauen/Senioren