

	W 6/7	M 6/7	W 8/9	M 8/9	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W U18	M U18
09:00	Dreierhopp I (14/18)	Dreierhopp II (4/10)	35m VL (16/7) 6 Läufe	35m VL (14/7) 6 Läufe	Medizinball (20/15)	Medizinball (5/9)	Kugel (6/2)	Kugel (4/4)	Hoch (1/0)		Hoch (1)	Hoch (1)
09:20												
09:45							Hoch (3/1)	Hoch (2/2)				
09:50				Dreierhopp II (13/7)								
10:00		Medizinball (4/10)			35m VL (7/9) 5 Läufe				Kugel (3/1)	Kugel (1/3)	Kugel (4)	Kugel (2)
10:15					35m VL (20/15) 9 Läufe							
10:20	Medizinball (14/18)		Dreierhopp (15/8) I									
10:30					Hoch (4/8)	Hoch (3/6)		AK 12: 35m VL (4) AK 13: 35m EL (3) 2 Läufe				
10:50							35m VL (7/4) 3 Läufe	Dreierhopp II (4/4)				
11:00									AK 14: 35m VL (5) AK 15: 35m EL (1) 3 Läufe		35m VL (4) 1 Lauf	
11:15		35m VL (4/10) 4 Läufe										
11:20	35m VL (14/18) 9 Läufe				Dreierhopp I (20/16)		Dreierhopp II (7/2)					
11:40			35m EL (3/3)	35m EL (3/3)								
11:50			Medizinball (15/7)	Medizinball (14/7)		Dreierhopp II (6/9)				35m EL (2/3)		35m EL (3)
12:00									AK 14: 35m EL (3)		35m EL (3)	
12:10	35m EL (3/3)	35m EL (3/3)										
12:20							35m EL (3/3)	AK 12: 35m EL (3)	Dreierhopp II (4/1)		Dreierhopp II (4)	
12:30					35m EL (3/3)	35m EL (3/3)				Dreierhopp I (2/3)		Dreierhopp I (2)
13:00	4 x 1 Runde MIX (7) 2 Läufe											
13:10			4 x 1 Runde (4)									
13:15				4 x 1 Runde (4)								
13:20					4 x 1 Runde (7) evtl. 2 Läufe							
13:25						4 x 1 Runde (5)						
13:30							4 x 1 Runde (3)	4 x 1 Runde (2)				
13:40									4 x 1 Runde (2)	4 x 1 Runde (1)	4 x 1 Runde (1)	
13:50	400m (12/13) 2 Läufe											
14:00		400m (3/9) 2 Läufe										
14:10			600m (13/6) 2 Läufe									
14:20				600m (10/6) 2 Läufe								
14:30					600m (14/13) 2 Läufe							
14:40						600m (4/7) 1 Lauf						
14:45							600m (3/2) 1 Lauf					
14:50								600m (3/2) 1 Lauf				
14:55								600m (1/1) 1 Lauf		600m (2/2) 1 Lauf		600m (2) 1 Lauf