

KONSTIS LAUFNACHT

Mittwoch, 26. Juli 2017 - Freiburg im Breisgau - Seeparkstadion
 Leichtathletik Club Freiburg e.V.
Z E I T P L A N

Uhrzeit	Männer / MJ U 20/18	Frauen / WJ U 20/18	MJ U16 M15 / M14	MJ U14 M13 / M12	WJ U16 W15 / W14	WJ U14 W13 / W12
16.00 Uhr	Stadionöffnung					
16.30 Uhr	Rahmenprogramm - Gehen mit den WM-Teilnehmern Carl Dohmann und Nathaniel Seiler					
16.45 Uhr	Rahmenprogramm - 1000m Bahngehen für Jedermann/frau/kind					
17.00 Uhr	Kugelstossen für alle Klassen					
17.00 Uhr				50m		50m
17.15 Uhr			75m		75m	
17.30 Uhr		150m	5er Sprung	5er Sprung	5er Sprung	5er Sprung
17.45 Uhr	150m					
18.00 Uhr					1000m	1000m
18.10 Uhr	Dreisprung	Dreisprung	1000m	1000m		
18.20 Uhr		300m			300m	
18.30 Uhr	300m		300m			
18.45 Uhr		Freiburger Meile				
19.00 Uhr	Freiburger Meile					
19.20 Uhr	mixed 4x400m Zeitläufe					
19.45 Uhr	10.000m B-Lauf (>40:00min)					
20.45 Uhr	10.000m A-Lauf (<40:00min)					
Zeitplanänderungen vorbehalten						

Für
 Konstantin Kulke
 2.9.1997 - 25.4.2015

