

Regionalmeisterschaft Dresden

Einzelmeisterschaft U16 bis U12

Dresden, 26. August 2017

mit Rahmenwettbewerben der U10

Ausrichter: TSV Dresden e.V., Abteilung Leichtathletik
 Ort: Dresden, Stadion an der Margon-Arena, Bodenbacher Str. 154
 Beginn/Ende: 09.30 bis 17.00 Uhr
 Gesamtleiter: Sieghard Stricker
 techn.Leiter: Jens Grundmann
 Einsatzleiter K-Gericht: H.-Joachim Hohlfeld
 OTD RWK-LA DD: Dr. Ulrich Löwe (OTD - Org.-techn. Delegierter RWK-LA DD)

Jury: H.-Joachim Hohlfeld
 ÜL von Verein
 Dr. Ulrich Löwe

Meldetermin: **18. August 2017**

Meldungen: auf DLV Meldebogen oder über LADV per Mail an
 Johannes Geyer, 01259 Dresden, Bahnhofstr. 55 d
 Tel.: 0351 / 2017894, E-Mail: joh.gi.geyer@gmx.de

Wettbewerbe: U 16 männlich + weiblich: 4x100m
 AK 14+15: 100m, 80m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer
 U 14 männlich + weiblich: 4x75m
 AK 12+13: 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer,
 Ball
 U 12 männlich + weiblich: 4x50m
 AK 10+11: 50m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, S-Ball
 Rahmenwettbewerbe U10 männlich + weiblich Mehrkampf :
 AK 8+9: 50m, Weit, 800m, S-Ball als Mehrkampf
 Organisationsgebühren: Einzeldisziplinen: U16/14 - 3,00 €, U12/10 - 2,00 €
 Staffeln: U16/14 - 4,00 €, U12/10 - 3,00 €
 Mehrkampf: U10 - 4,00 €

Anfangshöhen für den Hochsprung:

M 15	M 14	M 13	M 12	M 11	M 10
1,35 m	1,30 m	1,25 m	1,20 m	1,10 m	1,00 m
W 15	W 14	W 13	W 12	W 11	W 10
1,25 m	1,20 m	1,15 m	1,10 m	1,05 m	1,00 m

Steigerung jeweils 4 x 5 cm, danach 3 cm

Bei gemeinsamem Start von unterschiedlichen Jahrgängen gelten die niederen Höhen!

Wertungen: Einzelwertung: nach Jahrgängen

Auszeichnungen: Platz 1 bis Platz 3: Medaillen und Urkunden

Der aktuelle Zeitplan sowie die Ergebnisse werden auf der Homepage des LVS
www.lvsachsen.de und unter www.leichtathletik-dresden.de veröffentlicht.

26.08. Regionalmeisterschaften Einzel und Sprintstaffeln
Sa. Kinder U14/U12 + Jugend U16 + Rahmenwettbewerbe für Kinder U10

1. Dresden , Philipp-Müller-Stadion, Bodenbacher Str. 154
 2. TSV Dresden
 3. Gesamtleiter: Sieghard Stricker
 Techn. Leitung: Jens Grundmann
 Einsatzleiter Kari: Hans-Joachim Hohfeld
 4. Fr. 18.August 2017 LADV oder auf einfacher Meldeliste
 Johannes Geyer, Bahnhofstraße 55, 01259 Dresden
 E-Mail: joh.gi.geyer@gmx.de
 Startnummern Bezirk verwenden!
 5. 9:30 - 17:00 Uhr
 6. Startgebühren lt. allgemeinen Bestimmungen
 7. Org.-Techn. Delegierter RWK-LA DD Dr.Ulrich Löwe
- M8/M9 Vierkampf (50m, Weit, Ball, 800m)
 M10/M11 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Ball, 800m, 4x50m
 M12/M13 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Ball, Speer, Kugel, Diskus, 4x75m
 M14/15 100m, 80mHü, 800m, Weit, Hoch, Speer, Kugel, Diskus, 4x100m
- W8/W9 Vierkampf (50m, Weit, Ball, 800m)
 W10/W11 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Ball, 800m, 4x50m
 W12/W13 75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, Ball, Speer, Kugel, Diskus, 4x75m
 W14/15 100m,80mHü,800m,Weit,Hoch,Speer,Kugel,Diskus,4x100m

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	W8	W9	M8	M9	U 12 M		U 14 M		U 12 W		U14 W		U16 M	U16 W	Zeit
	Riege1	Riege2	Riege3	Riege4	M10	M11	M12	M13	W10	W11	W12	W13	M14/15	W14/15	
09:30				50m G*	60mHü VL		Diskus	Diskus			Weit1/Diskus	Weit2/Disk	Diskus	Diskus	09:30
09:40			50m G*			60mHü VL									09:40
09:50		50m G*							60mHü VL						09:50
10:00	50m G*		Ball 1	Ball 2						60mHü VL					10:00
10:10							60mHü VL								10:10
10:20							60mHü VL								10:20
10:20							Hoch 1	Hoch 2							10:20
10:30											60mHü VL				10:30
10:40	Ball 1	Ball 2										60mHü VL			10:40
10:50					60mHü F	60mHü F									10:50
10:55									60mHü F	60mHü F					10:55
11:00			Weit 3	Weit 4			60mHüF	60mHüF					Weit 1	Weit 2	11:00
11:05											60mHü F	60mHü F			11:05
11:15					Ball 1	Ball 2							80mHü VL		11:15
11:20														80mHü VL	11:20
11:30					Hoch 1	Hoch 2									11:30
12:00	Weit 3	Weit 4									Ball 1	Ball 2			12:00
12:05														80mHü F	12:05
12:10													80mHü F		12:10
12:30			800m				Weit 1	Weit 2							12:30
12:35															12:35
12:40									Ball1	Ball 2					12:40
12:45				800m							Hoch 1	Hoch 2			12:45
13:00	800m										Kugel	Kugel			13:00
13:05		800m													13:05
					M10	M11	M12	M13	W10	W11	W12	W13	M14/15	W14/15	
13:15					50m VL										13:15
13:20							Ball1	Ball2							13:20
13:25						50m VL									13:25
13:35									50m VL						13:35
13:45										50m VL					13:45
13:55														100m VL	13:55
14:00					Weit 1	Weit 2							100m VL		14:00
14:05											75m VL				14:05
14:10													Speer	Speer	14:10
14:15							Kugel	Kugel			75m VL		Hoch 1	Hoch 2	14:15
14:25								75m VL							14:25
14:35								75m VL							14:35
14:45					50m F	50m F									14:45
14:50									50m F	50m F					14:50
14:55													100m F	100m F	14:55
15:00							Speer	Speer			75m F	75m F			15:00
15:05							75m F	75m F							15:05
15:15					4 x 50m ZL								Kugel	Kugel	15:15
15:20									4 x 50m ZL						15:20
15:30									Hoch 1	Hoch 2					15:30
15:30							4 x 75m ZL								15:30
15:40									Weit 1	Weit 2	4 x 75m ZL				15:40
15:50													4 x 100m ZL	4 x 100m ZL	15:50
16:00					800m						Speer	Speer			16:00
16:05						800m									16:05
16:15									800m						16:15
16:20										800m					16:20
16:30							800m								16:30
16:35								800m							16:35
16:45											800m				16:45
16:50												800m			16:50
17:00													800m	800m	17:00

G* ==> 50m Sprint auf der Gegengerade