

# Bayerische Hallen-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15

## Bayerischer Winterwurf-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15



**Ort:** [80809 München, Spiridon-Louis-Ring](#)  
**Wettkampfanlagen:** Werner-von-Linde Halle, Olympiapark  
**Termin:** 25./26.01.2025  
**Meldeschluss:** 14.01.2025 > [Online-Meldung](#) (ab 01.01.25)

Es gelten die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen](#).

Parallel finden die Bayerischen Winterwurf-Meisterschaften M/F/U20/U18/AK15 statt. [Die entsprechenden Disziplinen und Qualifikationsleistungen sind unterhalb den „Indoor-Disziplinen“ aufgeführt.](#)

### Wettbewerbe und Qualifikationsleistungen Halle:

Qualifikationszeitraum Outdoor 2024 bzw. Indoor 23/24 und 24/25. Für bestimmte Disziplinen und Jahrgänge sind Alternativ-Strecken/Gewichte als [Qualifikationsleistungen](#) möglich. Bei nicht erfüllter Qualifikationsleistung, aber besonderen Gründen kann ein [Härtefallantrag](#) gestellt werden.

#### Männer (startberechtigt Jg. 07 und älter, Staffel Jg. 09 und älter):

**60m** (7,40/7,60), **200m** (22,95/23,25), **400m** (52,50/53,80), **800m** (1:58,00/1:59,80), **1500m** (4:05,00/4:09,00), **3000m** (9:00,00/9:10,00), **60m Hürden** (9,00/9,10), **4x200m** (ohne), **4x400m MIXED** (siehe unten), **Hoch** (1,90/1,86), **Stabhoch** (4,40/4,00), **Weitsprung** (6,80/6,60), **Dreisprung** (13,40/13,00 Balken=11,00/13,00), **Kugel** (14,00/13,20), **Bahngehen 5.000m** (30:00,00)

#### Frauen (startberechtigt Jg. 07 und älter, Staffel Jg. 09 und älter):

**60m** (8,40/8,60), **200m** (26,70/27,00), **400m** (60,80/61,80), **800m** (2:23,00/2:25,50), **1500m** (5:05,00/5:20,00), **3000m** (11:20,00/11:30,00), **60m Hürden** (9,50/9,65), **4x200m** (ohne), **4x400m MIXED** (siehe unten), **Hochsprung** (1,60/1,52), **Stabhoch** (3,40/3,00), **Weitsprung** (5,40/5,15), **Dreisprung** (10,50/10,00 Balken=9,00/11,00), **Kugelstoß** (11,80/11,40), **Bahngehen 3.000m** (5.000m BG: 32:00,00; 3.000m BG: 19:30,00)

**Männer/Frauen MIXED (startberechtigt Jg. 09 und älter): 4x400m** (ohne); Durchführung: 2 Frauen/2 Männer; Mit Abgabe der Stellplatzkarte werden die vier Teilnehmer benannt. Ausgenommen des Startläufers/der Startläuferin kann die Reihenfolge während des Rennens variiert werden. **Achtung: Startgemeinschaften („StG“) sind nicht teilnahmeberechtigt!**

#### Männliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 06-09, Staffel Jg. 06-09):

**60m** (7,70/7,90), **200m** (23,50/23,80), **400m** (53,50/55,00), **800m** (2:05,00/2:08,00), **1500m** (4:22,00/4:30,00), **3000m** (9:45,00/9:55,00), **60m Hürden** (8,90/9,20), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,85/1,80), **Stabhoch** (3,90/3,60), **Weitsprung** (6,30/6,20), **Dreisprung** (12,00/11,60, Balken=13/11/9), **Kugelstoß** (13,00/12,50), **Bahngehen 5.000m** (Zielschluss 35min)

#### Weibliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 06-09, Staffel Jg. 06-09):

**60m** (8,50/8,70), **200m** (27,10/27,40), **400m** (62,50/63,50), **800m** (2:26,00/2:28,00), **1500m** (5:40,00/5:45,00), **3000m** (11:40,00/11:50,00), **60m Hürden** (9,80/10,00), **4x200m** (ohne),

**Hochsprung** (1,58/1,50), **Stabhoch** (3,00/2,60), **Weitsprung** (5,30/5,00), **Dreisprung** (10,00/9,70, Balken=9/7 aufgeklebt), **Kugelstoß** (11,00/10,00), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 35min)

**Männliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 08-10, Staffel Jg. 08-10):**

**60m** (7,90/8,10), **200m** (23,80/24,00), **400m** (55,00/56,00), **800m** (2:08,00/2:10,00), **1500m** (4:30,00/ 4:35,00), **3000m** (10:00,00/10:15,00), **60m Hürden** (9,50/9,70), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,80/1,75), **Stabhoch** (3,60/3,20), **Weitsprung** (6,20/6,00), **Dreisprung** (11,40/11,20 Balken=11,00/9,00), **Kugelstoß** (13,50/13,00), **5.000m Bahngehen** (Zielschluss 35min)

**Weibliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 08-10, Staffel Jg. 08-10):**

**60m** (8,50/8,70), **200m** (27,10/27,40), **400m** (63,50/64,50), **800m** (2:28,00/2:30,00), **1500m** (5:40,00/ 5:45,00), **3000m** (11:50,00/12:00,00), **60m Hürden** (9,80/10,00), **4x200m** (ohne), **Hochsprung** (1,58/1,50), **Stabhoch** (2,80/2,40), **Weitsprung** (5,30/5,00), **Dreisprung** (10,00/9,50 Balken=9,00/7,00 aufgeklebt), **Kugelstoß** (11,50/11,00), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 35min)

**Männliche Jugend U16 / M15 (startberechtigt Jg. 10/11):**

**60m** (8,10/8,30), **3000m** (10:50,00/11:30,00), **60m Hürden** (9,60/9,90), **Hochsprung** (1,68/1,55), **Stabhoch** (3,20/2,80), **Weitsprung** (5,80/5,20), **Dreisprung** (10,70/10,20), **Kugelstoß** (12,50/10,50), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 35min)

**weibliche Jugend U16 / W15 (startberechtigt Jg. 10/11):**

**60m** (8,60/8,80), **2000m** (7:50,00/8:00,00), **60m Hürden** (10,00/10,20), **Hochsprung** (1,53/1,48), **Stabhoch** (2,60/2,20), **Weitsprung** (5,10/4,90), **Dreisprung** (9,50/9,00), **Kugelstoß** (10,50/9,50), **Bahngehen 3.000m** (Zielschluss 35min)

## Wettbewerbe und Qualifikationsleistungen Winterwurf

Qualifikationszeitraum Outdoor 2024. Für bestimmte Disziplinen und Jahrgänge sind Alternativgewichte als [Qualifikationsleistungen](#) möglich.

**Männer (startberechtigt Jg. 06 und älter):**

**Diskus** 43,00m (2kg), 46,00m (1,75kg), **Hammer** 44,00m (7kg), 52,00m (6kg), **Speer** 55,00m (800g)

**Männliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 06-09):**

**Diskus** 36,00/34,00 (1,75kg), 41,00m/39,00m (1,5kg); **Hammer** 28,00m/26,00m (6kg) 30,00m/28,00m (5kg), **Speer** 48,00m/46,00m (800g), 50,00m/48,00m (700g)

**Männliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 08-10):**

**Diskus** 36,00m/34,00m (1,5kg), 42,00m/40,00m (1kg); **Hammer** 28,00m/26,00m (5kg) 30,00m/28,00m (4kg); **Speer** 48,00m/42,00m (700g), 48,00m/44,00m (600g)

**Frauen (startberechtigt Jg. 06 und älter):**

**Diskus** 35,00m (1kg); **Hammer** 35,00m (4kg), **Speer** 38,00m (600g)

**Weibliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 06-09):**

**Diskus** 30,00m/28,00m (1kg); **Hammer** 32,00m/24,00m (4kg), 34,00m/28,00m (3kg); **Speer** 35,00m/32,00m (600g), 40,00m/36,00m (500g)

**Weibliche Jugend U18 (startberechtigt Jg. 08-10):**

**Diskus** 30,00m/27,00m (1kg); **Hammer** 30,00m/24,00m (3kg); **Speer** 38,00/36,00m (500g)

**Männliche Jugend U16 / M15 (startberechtigt Jg. 10/11):**

**Diskus** 34,00m/30,00m (1kg); **Hammer** 25,00m/20,00m (4kg); **Speer** 42,00m/38,00m (600g)

**Weibliche Jugend U16 / W15 (startberechtigt Jg. 10/11):**

**Diskus** 27,00m/25,00m (1kg); **Hammer** 25,00m/22,00m (3kg); **Speer** 33,00/30,00m (500g)

## Voraussichtliche Sprunghöhen (werden nach Meldeschluss an AK und DM-Normen angepasst):

	Hochsprung	Stabhochsprung
<b>Männer</b>	1,79 +4 - 1,83 +3	3,80 - 4,00 +15 - 4,30 +10
<b>Frauen</b>	1,47 +5 - 1,57 +3	2,75 + 2,90 + 10 - 3,40 +5
<b>MJU20</b>	1,69 +5 - 1,79 +4 - 1,83 +3 (DJM-Norm 1,95)	3,40 +20 - 3,60 + 15 - 3,90 +10 + 4,60 +5 (DJM-Norm 4,60)
<b>WJU20</b>	1,44 - 1,49 +3 (DJM-Norm 1,73)	2,40 - 2,60 - 2,75 - 2,90 +10 - 3,40 +5 (DJM-Norm 3,60)
<b>MJU18</b>	1,69 +5 - 1,79 +4 - 1,83 +3	2,95 + 3,10 +10 - 3,70 +5
<b>WJU18</b>	1,45 - 1,50 +3	2,20 +20 - 2,40 +15 - 2,70 +10 - 3,40 + 5
<b>M15</b>	1,51 +5 - 1,71 +3	2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 +10 - 3,70 +5
<b>W15</b>	1,40 +5 - 1,50 +3	2,20 + 15 - 2,50 +10 - 2,80 +5

**Meldungen:** Die Meldungen müssen online über die [Veranstaltungsseite](#) bis 30.01.2024 23:59 Uhr erfolgen. Die offizielle Teilnehmerliste wird dort ca. zwei Tage nach Meldeschluss veröffentlicht.

**Weitere Informationen:** [Nachmeldungen](#); [Starts nicht-bayerischer Sportler](#)

**Doppelstarts:** Eine Teilnahme in einer Disziplin ist nur in einer Altersklasse möglich. Doppelmeldung ist erlaubt. Entscheidung in welcher Altersklasse gestartet wird, erfolgt mit Abgabe der Stellplatzkarte bzw. Anmeldung am Wettkampfort.

**Startunterlagen:** Ausgabe ab ca. zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn athletenweise am Athleteneingang. Die Meldegebühren werden zur Überweisung im Nachgang per Mail an die Meldestelle des Vereins eingefordert.

**Stellplatz: Die Anmeldung für Bahnwettbewerbe erfolgt an der Startnummernausgabe bis spätestens 75 Minuten** vor dem jeweiligen Beginn. Teilnehmer in den technischen Disziplinen melden sich spätestens 15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Wettkampfort an. In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 015678-740161

**Siegerehrung:** Die besten Acht (Aktive Drei) werden geehrt. Weitere Urkunden können im Nachgang der Veranstaltung ausgedruckt werden.

**Vorläufiger Zeitplan (=durchgeführter Zeitplan 2024 mit Meldezahlen) siehe nächste Seite. Zeitplan nach Meldeschluss siehe Veranstaltungsseite!**

Samstag	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	W15	Samstag
10:00						Hammer 8		Hammer 6	10:00
11:00								60mH VL 43	11:00
11:00			Kugel 5		Kugel 6				11:00
11:25	-	-	-	-		60mH VL 16			11:25
11:30	Stab 9	-	-	-					11:30
11:40				60mH F 8					11:40
11:45	Hammer 2	60mH VL 9 Hammer 6	Hammer 1	Hammer 3					11:45
11:55	Drei 3	Drei 8					60mH VL 20		11:55
12:10					60mH VL 15				12:10
12:20			60mH VL 10						12:20
12:30	60mH F 5								12:30
12:40								60mH F AB	12:40
12:45	-		-	Kugel 7	-	Kugel 10	-		12:45
12:50						60mH F			12:50
12:55		60mH F o. Einlagelauf W+WJU20		60mH Einlagelauf					12:55
13:00							60mH F		13:00
13:05					60mH F				13:05
13:10			60mH F						13:10
13:15	60mH Einlagelauf				Hammer 8		Hammer 6		13:15
13:25	60m VL 48		Stab 6						13:25
13:35						Weit 17			13:35

13:45				60m VL 27					13:45
14:00							60m VL 35		14:00
14:05									14:05
14:20		60m VL 41 Kugel 7		Diskus 6		Diskus 4		Diskus 7	14:20
14:30				-		-		-	14:30
14:35	60m ZWL 24			-		-		-	14:35
14:45					60m VL 50				14:45
14:55				Diskus 6		Diskus 4		Diskus 7	14:55
15:00							60m F AB		15:00
15:05			Drei 3	60m F Drei 5	Drei 4				15:05
15:05							Stab 5		15:05
15:15	Kugel 9		60m VL 37						15:10
15:25		60m ZWL 16							15:25
15:35								60m VL 71	15:35
15:50			Diskus 5		Diskus 4		Diskus 8		15:50
16:05	60m EL								16:05
16:10					60m EL AB				16:10
16:15								Kugel 11	16:15
16:20			60m EL						16:20
16:25		60m EL			Diskus 4		Diskus 8		16:25
16:30						60m VL 49			16:30
16:40					Stab 7				16:40
16:50								60m EL ABC	16:50
17:00				4x200m ZEL 4				Weit 18	17:00

17:10		4x200m ZEL 9							17:10
17:25	4x200m ZEL 9								17:25
17:40						60m EL AB			17:40
17:50					4x200m ZEL 5		Kugel 11		17:50
17:55			Diskus 5	Diskus 6					17:55
18:00			4x200 m ZEL 7						18:00
18:10	-		Hoch 2 4		Hoch 2 8				18:10
18:15	-					4x200m ZEL 12			18:15
18:35	800m 5								18:35
18:40		800m 9							18:40
18:45	Hoch 1 5		800m 7						18:45
18:50				800m 9		800m 5			18:50
18:55					800m 10				18:55
19:00								2.000m 10	19:00
19:10	Diskus 3	Diskus 6			3.000m 5		3.000m 6		19:10
19:25		3.000m 6		3.000m 4		3.000m 3			19:25
19:40	3.000m 4	-	3.000m 3						19:40

Sonntag	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	W15	Sonntag
10:00				Weit 9					10:00
10:30	400m 10	Stab 0		Stab 3		Stab 7			10:30
10:45	Speer 2	400m 10 Speer 6							10:45
11:00			400m 9						11:00
11:05		Hoch 1 8		Hoch 1 7					11:05
11:10				400m 6					11:10
11:20					400m 12 Weit 7	Drei 10	Drei 1	Drei 3	11:20
11:35						400m 9			11:35
11:50	200m ZEL 23								11:50
12:15						Speer 2		Speer 5	12:15
12:20		200m ZEL 17							12:20
12:30							Weit 14		12:30
12:40			200m ZEL 14						12:40
12:50								Hoch 2 11	12:50
13:00				200m ZEL 15					13:00
13:10						Hoch 1 11			13:10
13:20					200m ZEL 12				13:20
13:35						200m ZEL 22			13:35
13:45					Speer 6		Speer 4		13:45
14:10		Weit 19							14:10
14:20	1.500m ZEL 6		-						14:20

14:30			1.500m ZEL 8		1.500m ZEL 5				14:30
14:40		1.500m ZEL 15							14:40
14:50				1.500m ZEL 13					14:50
14:50			-	-			Hoch 1 10	Stab 10	14:50
15:00						1.500m ZEL 9			15:00
15:10			Speer 4	Speer 4					15:10
15:10	4x400 Mixed 6	4x400 Mixed 6							15:10
15:30	5.000m BG 4 3.000m BG Sen 4	3.000m BG 3+4 Seni	5.000m BG 0	3.000m BG 1	5.000m BG 1	3.000m BG 3	3.000m BG 2	3.000m BG 1	15:30
15:45	Weit 7		Weit 9						15:45

**Abkürzungen:** VL=Vorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZEL=Zeitendläufe; **Entfällt** aufgrund der Teilnehmerzahlen eine Runde (z.B. ZWL), wird die nächste Runde vorgezogen.