

Aktualisierter Zeitplan BM Senioren/Innen in Gronau am 1.09.2024

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70 u.ä.	Zeit	W30/35	W40/45	W50 u.ä.	Zeit
10.30						10.30	3.000 m (2)	3.000 m (1)	3.000 m (3)	10.30
11.00	Diskus (3)	Diskus (2)	3.000 m (8)	3.000 m (1)	3.000 m (5)	11.00				11.00
11.10			Speer (4)	Kugel (8)		11.10				11.10
11.20	5.000 m (3)	5.000m (3)				11.20	Weit (3)	Weit (3)	Weit (3)	11.20
11.55					100 m (3)	11.55				11.55
12.05			Diskus (5)	100 m (3)	Speer (4)	12.05				12.05
12.15	Kugel (3)	Kugel (5)				12.15				12.15
12.20						12.20			100m (4)	12.20
12.30				Hoch (2)	Hoch (1)	12.30		100m (4)		12.30
12.40						12.40	100m (4)			12.40
12.50	100m (1)	100m (2)		Diskus (11)	Kugel (4)	12.50				12.50
13.10						13.10	Speer (3)	Speer (1)	Speer (2)	13.10
13.25						13.25				13.25
13.30	Hoch (1)	Hoch (2)				13.30				13.30
13.35			800 m (5)	800 m (1)	800 m (2)	13.35				13.35
13.45						13.45	Kugel (5)	Kugel (6)	Kugel (6)	13.45
14.00					4 x 100 m (1)	14.00				14.00
14.00	Speer (1)	Speer (1)			Diskus (4)	14.00				14.00
14.10			Hoch (2)			14.10				14.10
14.15		Weit (3)				14.15	800m (1)		800m (2)	14.15
14.25			Kugel (4)			14.25				14.25
14.45				Speer (8)		14.45			Hoch (1)	14.45
15.00				Weit (2)	200m (4)	15.00	Diskus (4)	Diskus (6)	Diskus (3)	15.00
15.05		200m (4)				15.00				15.00
15.10	200m (2)		200 m (1)			15.10				15.10
15.15						15.15	200m (3)	200m (1)		15.15
15.20						15.20			200m (2)	15.20
15.25				200m (4)		15.25				15.25

Terminanpassungen = **FETT** gedruckt