

14.00									4x1 Runde	4x1 Runde
14.10			4x1 Runde	4x1 Runde						
14.25										6 Runden
14.30									6 Runden	
14.40			8 Runden				8 Runden			

Bitte beachten Sie, dass sich zeitliche Verschiebungen ergeben können, achten Sie auf die Hallendurchsage.

**Im Anschluss an die Rundenläufe erfolgt die Siegerehrung für alle Disziplinen.
Wir freuen uns darauf allen Teilnehmern ihre Urkunden und Medaillen zu überreichen.**

Weitere Hinweise: Getränke, Kuchen und Brezen sind auf der Tribüne erhältlich!

**Die Umkleiden werden nicht abgesperrt!
Betreten der Sporthalle bitte mit sauberen Hallenturnschuhen!**

Informationen für die Wettkämpfer und Trainer

**Dreikampfwertung: Im Hochsprung wird in 3cm Schritten gesteigert.
Im Kugelstoßen hat jeder Starter 3 Versuche.
Die 35m erfolgen aus dem Startblock.**

Ein Dankeschön an alle Helfer!

Wir wünschen allen eine erfolgreiche und angenehme Veranstaltung!