

48. Kreishallenmeisterschaften

offene Kreismeisterschaften
Veranst. Nr. 7 09 3600 2 02

Ort : Holzminden, Sporthalle Wilhelmstrasse/Campe Gymnasium
Zeit : **Sonntag, 12. März 2017, Beginn: 11.00 Uhr**
Meldungen : bis 05. März 2017
über www.ladv.de

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK U10	
M15	M14	M13	M12	M11	M10	M09	M08
30m	30m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m
		4 x 1 Runde		4 x 1 Runde		4 x 1 Runde	
Hoch Kugel	Hoch Kugel	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		

WJ U16		WJ U14		WK U12		WK U10	
W15	W14	W13	W12	W11	W10	W09	W08
30m	30m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m	30m ca. 500m
		4 x 1 Runde		4 x 1 Runde		4 x 1 Runde	
Hoch Kugel	Hoch Kugel	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		

Bei der LADV-Online-Meldung die 4 x 1 Runde-Staffeln bitte auf die Disziplin 4 x 100m im Online-System melden.

Die „ca. 500m“ ist der 6-Runden-Lauf.

Zeitplan Kreis-Hallenmeisterschaften

(vorläufig - Änderungen möglich)

	MJ U16	MJ U14	MK U12	MK U10	WJ U16	WJ U14	WK U12	WK U10
	15/14	13/12	11/10	9/8	15/14	13/12	11/10	9/8
11.00	30 VL	30 VL			Hoch	Hoch	Hoch	
11.20	Kugel		30 VL					
11.40				30 VL				
11.50								30VL
12.20	Hoch	Hoch	Hoch		30 VL			
12.30					Kugel	30 VL	30 VL	
12.45				30 E				
12.50								30 E
13.00							30 E	
13.10						30 E		
13.20	30 E	30 E	30 E					
13.40					30 E			
14.00						4x1	4x1	4x1
14.15		4x1	4x1	4x1				
14.30						500	500	500
14.50		500	500	500				

Anmerkung zu den 30m – Läufen:

Gehen in einer Altersklasse weniger als 4 Läufer an den Start, wird der Endlauf zur Vorlaufzeit gestartet.

ca. 500m = 6 Runden

Höhen beim Hochsprung:

(Änderungen entsprechend dem Meldeergebnis möglich)

MJ U16 : 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 weiter je 3cm

MJ U14 : 1,10 - 1,15 - 1,20 weiter je 3cm

MK U12 : 0,85 weiter je 5cm, ab 1,20 weiter je 3cm

WJ U16 : 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 weiter je 3cm

WJ U14 : 1,00 - 1,05 - 1,10 weiter je 3cm

WK U12 : 0,85 weiter je 5cm, ab 1,10 weiter je 3cm

(Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Startzeiten. Die Teilnehmer müssen zu dieser Zeit aufgewärmt an der Wettkampfstätte sein.)