



17. Kleinengstinger Hefezopf -Cup

Veranstalter : TSV Kleinengstingen, Abt. Leichtathletik
Kontakt: Bärbel Haas, 72829 Engstingen Tel. 0173/4645243
leichtathletik@tsvkleinengstingen.de
Austragungsort: Freibühnhalle Großengstingen

Datum: **Sonntag, 20. November 2016**

Beginn: **10:30 Uhr** (Hallenöffnung ab 9:30 Uhr)
Ablauf: 10.30 Uhr mK/wK U10
11.00 Uhr mk/wK U12
11:30 Uhr mJ/wJ U14

Meldung : Mit Name, Vorname, Jahrgang, Verein
über www.ladv.de/ausschreibungen

Meldeschluss: **Dienstag, 15. November 2016 23:59 Uhr**
(Um- und Nachmeldungen am Veranstaltungstag
bis **spätestens 09:30 Uhr**)

Meldegebühr: 2,50 € je Teilnehmer (Um- und Nachmeldung + 1,50 €)
Staffeln: keine Gebühr
Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2017:

mJ U14 /wJ U14	2004
	2005
mK U12 /wK U12	2006
	2007
mK U10 /wK U10	2008
	2009
	2010

Teilnehmer Jahrgang 2011 und jünger werden nicht zugelassen.

Alle Teilnehmer absolvieren einen Dreikampf.
Eine Mannschaft besteht aus mindestens 3 Teilnehmern.
Gemischte Mannschaften sind möglich, starten dann allerdings in der Schülerklasse.



Disziplinen

- Lauf:** ca. 30 m Sprint / ca. 30 m Hürden
Die Zeiten beider Läufe werden addiert. mK/wK U10-U12 laufen über Bananenkartons, mJ/wJ U14 über Trainingshürden
- Hoch-Weit-Sprung:** Absprung von einem Reutherbrett auf eine Weichbodenmatte
Jeder Athlet hat 3 Versuche, der Beste wird gewertet.
Die Wertung erfolgt nach der Weitsprung-Punktetabelle.
- Medizinball-Stoß:** jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Stoß wird gewertet
mK U10 1kg **wK U10 1kg**
mK U12 2kg **wK U12 1kg**
mJ U14 3kg **wJ U14 2kg**
Die Wertung erfolgt nach der Kugelstoß-Punktetabelle
- Staffel:** Vielseitigkeits-Hindernis-Staffel (5 Teilnehmer je Staffel)
Staffelmeldungen am Wettkampftag.
- Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt durch die Addition der Punkte in allen drei Disziplinen. Zur Mannschaftswertung werden die Punkte der besten 3 Teilnehmer addiert.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die jeweils 1.-3 Platzierten jedes Jahrgangs erhalten eine Medaille. Jede Mannschaft einen Hefezopf.
- Ergebnisse:** sind am Abend auf LADV einsehbar
- Sonstiges:** Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhe mit heller Sohle betreten werden.
Bewirtung mit verschiedenen Speisen, Getränken, sowie Kaffee und Kuchen.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für persönliche oder materielle Schäden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!