

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2016

| | |
|----------------------|---|
| Ort: | Nieder-Olm |
| Sportstätte: | Stadion Am Engelborn |
| Termin: | Samstag, 24. September 2016 |
| Meldeschluss: | Dienstag, 13. September 2016 beim eigenen LV |

| | |
|-------------------------------|--|
| Veranstalter: | Süddeutscher Leichtathletik-Verband |
| Ausrichter: | Leichtathletik-Verband Rheinhessen |
| Örtl. Ausrichter: | TV Nieder-Olm |
| Teilnahmeberechtigung: | siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. |

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

| | | |
|-------------------|-------------------|---|
| M30 – M75: | Intern. Fünfkampf | Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--) |
| M60 – M80 | Dreikampf | 100m – Weit – Kugel (--) |
| W30 – W60: | Fünfkampf | 100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--) |
| W50 – W70: | Dreikampf | 100m – Weit – Kugel (--) |

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet.
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV:

| | | |
|-------------------|------------------------|-----------|
| Intern.Fünfkampf: | Senioren/Senioreninnen | 2400 Pkte |
| | Mannschaft: | 5700 Pkte |
| Dreikampf: | Senioren/Senioreninnen | 1400 Pkte |
| | Mannschaft: | 3300 Pkte |

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Mannschaftswertung | Senioren Intern. Fünfkampf: | M30/35, M40/45, M50/55, M60/65 |
| | Seniorinnen Fünfkampf | W30/35, W40/45, W50/55, M70/75 |
| | Senioren Dreikampf | M60/65, M70/75, M80 |
| | Seniorinnen Dreikampf | W50/55, W60/65, W70 |

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

| | | | | |
|-------------------|------------|-----------|----------|-----------|
| 5-Kampf: | M30 / M35: | 9.00 Uhr | W30-W40: | 9.30 Uhr |
| | M40: | 9.30 Uhr | W45: | 10.40 Uhr |
| | M45: | 10.00 Uhr | W50-60: | 12.05 Uhr |
| | M50: | 10.55 Uhr | | |
| | M55: | 11.50 Uhr | | |
| | M60 / M65: | 12.45 Uhr | | |
| | M70 / M75: | 13.45 Uhr | | |
| Dreikampf: | M60 / M65: | 10.10 Uhr | W50-70: | 14.00 Uhr |
| | M70 / M75: | 11.10 Uhr | | |
| | M80: | 10.10 Uhr | | |