

Zeitplan DM Jugend U16
- Samstag, 06.08.2016 -



	<i>Männl. Jugend U16</i>		<i>Weibl. Jugend U16</i>	
13:00			300m H	ZV
13:30			Stabhoch	F
13:30	Hoch	F		
13:35	300m H	ZV		
14:10			4x100m	ZV
14:30	Weit	F		
14:55	4x100m	ZV		
15:15			Speer	F
15:25			800m	VL
15:45	800m	VL		
16:00	Vortrag „Kader – und Fördersystem“ des DLV			
16:00	Kugel	F		
16:05			300m	ZV
16:30	300m	ZV		
16:30			Stab WJ U18	F
16:45			Weit	F
17:10			100m	ZV
17:30	Diskus	F		
17:30	100m	ZV		
18:00			3000m	F
18:15	3000m	F		
18:35			100m	F (A,B)
18:45	100m	F (A,B)		

Stand:01.08.2016 / Änderungen vorbehalten

Zeitplan DM Jugend U16
- Sonntag, 07.08.2016 -



	<i>Männl. Jugend U16</i>		<i>Weibl. Jugend U16</i>	
11:00	3000 m BG	F	3000 m BG	F
11:30			80m H	ZV
11:30	Stabhoch	F		
11:30			Drei	F
11:45	Speer	F		
11:45			Kugel	F
12:00	Athletentalk			
12:00	80m H	ZV		
12:00	Hammer	F	Hammer	F
12:35			300m	F (A,B)
12:50	300m	F (A,B)		
13:00	Vortrag „Langfristiger Leistungsaufbau“			
13:15			Hoch	F
13:15			80m H	F (A,B)
13:35	80m H	F (A,B)		
14:00	Drei	F		
14:00			800m	F
14:00			Diskus	F
14:10	800m	F		
14:30			300m H	ZF
14:45	300m H	ZF		
15:15	4x100m	F (A,B)		
15:30			4x100m	F (A,B)

Stand: 01.08.2016 / Änderungen vorbehalten