



14. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting

Mittwoch, 20. Juli 2016

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik Mitgliedsverein der LG Filder

Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen, Steinackerstr.

Wettkampfbeginn: 18.00Uhr. Einspringen Stabhochsprung ab 17.00Uhr

Wettbewerbe

MJ U18	100	200	400	800			Hoch*	Stab	Weit*	Wurf-Disziplinen wurden auf Grund zu geringer Teilnehmerzahlen gestrichen. Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Ihr TSV Köngen
MJ U20	100	200	400	800	1500	3000	Hoch*	Stab	Weit*	
Männer	100	200	400	800	1500	3000	Hoch*	Stab	Weit*	
WJ U18	100	200	400	800			Hoch*	Stab	Weit*	
WJ U20	100	200	400	800		3000	Hoch*	Stab	Weit*	
Frauen	100	200	400	800		3000	Hoch*	Stab	Weit*	

Hinweise

Anlage	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme				
Meldungen	Bitte ausschließlich über www.ladv.de				
Meldungen auf Meldebogen an:	TSV Köngen, Abteilung Leichtathletik Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen Telefon: 07024 / 866207, Mobil: 0179 / 6951869 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de				
Meldeschluss	Montag, den 18. Juli 2016, 23.59Uhr				
Meldegebühren	Einzel: 4,00€ je Disziplin				
Nachmeldungen	Nachmeldungen gegen eine Gebühr von 5,00€ bis 17.00Uhr am Wettkampftag möglich.				
Meldung	Bei Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. Die Lauferteilung erfolgt nachgemeldeter Bestleistung!				
	<table border="0"> <tr> <td>*Weitsprung</td> <td>männlich = 5,00m weiblich = 4,00m</td> </tr> <tr> <td>*Hochsprung</td> <td>weiblich = 1,50m männlich = 1,70m Anfangshöhe 1,50m – Steig. +5cm</td> </tr> </table>	*Weitsprung	männlich = 5,00m weiblich = 4,00m	*Hochsprung	weiblich = 1,50m männlich = 1,70m Anfangshöhe 1,50m – Steig. +5cm
*Weitsprung	männlich = 5,00m weiblich = 4,00m				
*Hochsprung	weiblich = 1,50m männlich = 1,70m Anfangshöhe 1,50m – Steig. +5cm				
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männliche/weibliche Klassen kommen in einen 100m Lauf „ 100m der Besten “				
Auszeichnungen	Urkunden und Siegerehrung Platz 1-3, 30min nach Wettkampftage				
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).				
Gemischte Wettbewerbe	200/400/800/1500/3000m werden nach gemeldeter Bestzeit gesetzt				

Stabhochsprung – gemischter Wettbewerb	Anfangshöhe 3,00m. Bei 4,00m erfolgt eine Neutralisation des Wettbewerbes, damit weitere Wettkämpfer einspringen können. Die Sprunghöhen werden also während des Wettbewerbes nicht mehr reduziert!
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de und LADV.de ins Internet gestellt. Auf Wunsch erfolgt die Zusendung einer Ergebnisliste gegen einen Unkostenbeitrag von 3,00€.
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 50,00€ ausgelobt.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de

Zeitplan

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
17:00	Einspringen Stabhochsprung alle Klassen					
18:00	Stabhochsprung / Hochsprung					
						100m ZL
18:10					100m ZL	
18:20				100m ZL		
18:30			100m ZL	Weit 1		Weit 2
18:40		100m ZL				
18:50	100m ZL					
19:00				400m ZL		
19:10		400m ZL				
19:25				800m-E		
19:30				800m-D		
19:35				800m-C		
19:40				800m-B		
19:45				800m-A		
		Weit 1	Weit 2			
19:50	100m Die Besten			100m Die Besten		
20:10				3000m-B		
20:15						
20:20	3000m-A					
20:30	1500m					
20:45				200m ZL		
21:00	200m ZL					
Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadionsdurchsage!						

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen - (Stand: 06.03.2016)

100m	11,63sec	Eva Bauer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
200m	24,32sec	Tamara Seer	LG Stadtw. München	16.07.2014
400m	54,13sec	Daniela Ferenz	LG Neckar-Enz	16.07.2014
800m	2:08,69min	Christine Gess	TSG Balingen	20.07.2011
1500m	4:40,97min	Denise Schumacher	LV Pliezhausen 2012	22.07.2015
3000m	9:31,54min	Annika Frank	LAV Stadtw. Tübingen	16.07.2014
5000m	17:27,51min	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
100m Hü.	13,42sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400m Hü.	64,59sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000m Hi.	11:09,30min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
4x100m	49,64sec	Döhling, Mögle, Streib, Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
Hoch	1,80m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Stab	4,30m	Martina Schulze	VfL Sindelfingen	18.07.2012
Weit	6,26m	Maria Herbinger	SSV Ulm 1846	16.07.2014
Drei	11,32m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Kugel	18,05m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	56,07m	Ulrike Giesa	LAC Quelle Fürth	17.07.2013
Speer	51,25m	Gwendolyn Weber	LA Region Karlsruhe	18.07.2012

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen – Männer – (Stand: 06.03.2016)

100m	10,35sec	Alex Schaf	VfB Stuttgart	17.07.2013
200m	21,24sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400m	48,12sec	Manuel Ilg	VfL Sindelfingen	22.07.2009
800m	1:47,94min	Timothy Kipkorir Limo	Kenia	21.07.2010
1000m	2:22,95min	Benedikt Karus	LG Nordschwarzwald	17.07.2013
1500m	3:52,77min	Robel Mesgena	LG Limes-Rems	16.07.2014
Meile	4:15,82min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000m	8:16,61min	Clement Kimutai	Kenia	17.07.2013
5000m	14:47,00min	Marc C. Steinsberger	TV Zell a.N.	18.04.2015
110m Hü.	14,28sec	Berthold Daubner	LAZ Salamander	16.07.2008
400m Hü.	54,78sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000m Hi.	9:02,08min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
4x100m	41,06sec	Schäfer, Gamper, Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
Hoch	2,06m	Sven Lanwer	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Stab	5,35m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Weit	7,52m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Drei	14,30m	Martin Munkle	LG Filstal	23.07.2003
Kugel	19,65m	Marco Schmidt	VfL Sindelfingen	22.07.2009
Diskus	57,47m	Michael Salzer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
Speer	72,58m	Jens Merseburg	MTG Mannheim	18.07.2012