

Ort:	Ettlingen
Sportstätte:	Albgaustadion, Am Stadion 8 (Baggerloch), 76275 Ettlingen
Termin:	Samstag, 18. Juni 2016
Meldeschluss:	Dienstag, 07. Juni 2016

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: BLV-Kreis Karlsruhe
Örtl. Ausrichter: SSV Ettlingen
Telefon: Im Notfall (z.B. Stau bei Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0721-1838513

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen.
Für ausländische Athleten gelten die Bestimmungen der DLO mit dem Zusatz, dass für Schweizer Athleten das EU-Ausländerstartrecht angewendet wird. Starts „außer Wertung“ sind möglich.

Hinweise:

Nicht startberechtigt sind M/W13 und jünger, ebenso M/W14 über 300m, 300m Hürden, Dreisprung. M/W13-Athleten sind bei 4x100m der Jug. U16 startberechtigt (maximal 2 pro Staffel).

U16-Athleten dürfen am selben Tag nur einen Lauf über 300, 800m bestreiten (DLO §8.3).

Jeder Teilnehmer darf bei maximal 4 Disziplinen plus Staffel starten.

Eigene Startblöcke dürfen nicht verwendet werden.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Disziplin	M14	M15	W14	W15
100 m	13,00	12,60	13,85	13,60
300 m	13,00	--	13,85	--
800 m	2:35,00	2:30,00	2:45,00	2:40,00
80 m Hü	13,70	12,80	13,70	13,50
300 m Hü	13,70	--	13,70	--
4 x 100 m	--		--	
Hochsprung	1,45	1,55	1,45	1,45
Stabhochsprung	2,00	2,00	1,70	1,70
Weitsprung	4,90	5,30	4,65	4,80
Drei-/5er-Sprung	14,50 / Weit 5,00	10,00	14,00 / Weit 4,70	9,00
Kugelstoßen	9,50	11,00	8,60	9,50
Diskuswurf	26,00	30,00	19,00	22,00
Hammerwurf	Austragung am 19.06. in Mannheim!			
Speerwurf	33,00	35,00	25,00	27,00

NEU!

Rahmenwettbewerb: 4x75m MJU14 (43,00), 4x75m WJU14 (42,60)

Wir danken unseren Partnern und Förderern:



Sprunghöhen: (die aktuellen Normen der M/W15-DM sind berücksichtigt)

M15	Hoch: 1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 weiter je 3 cm Stab: 1,80 - 2,20 – 2,40 – 2,60 weiter je 10 cm
M14	Hoch: 1,40 – 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,68 weiter je 3 cm Stab: 1,80 - 2,20 – 2,40 – 2,60 weiter je 10 cm
W15	Hoch: 1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 -1,59 weiter je 3 cm Stab: 1,70 – 1,90 – 2,00 weiter je 10cm
W14	Hoch: 1,41 - 1,46 - 1,51 – 1,56 – 1,59 weiter je 3 cm Stab: 1,70 – 1,90 – 2,00 weiter je 10 cm

Der **5er-Sprung** wird gemäß den neuen Regeln (s. BLV-Homepage) durchgeführt.

Zeitplan folgt.

Wir danken unseren Partnern und Förderern:

