

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Männer, Frauen und M/W Jugend U18

20./21. Juni 2020 – Eiderstadion (Hermann-Ehlers-Platz 4, 24782 Büdelsdorf)

---

## Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-20

**Örtlicher Ausrichter:** LG Rendsburg / Büdelsdorf

## Meldungen:

bis zum **Dienstag, 09. Juni 2020**

bitte **Online-Meldungen** über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein) nutzen.

## Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

## Wettbewerbe:

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9,11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

## Gemeinsame Wertung der Landesverbände

### Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-  
bis 1,71 – dann weiter mit 2 cm\*

M: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-  
bis 2,06, dann weiter mit 2 cm\*

### Fortsetzung Sprunghöhen Hochsprung

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-  
bis 1,69, dann weiter mit 2 cm\*

MJ U18: 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-  
bis 1,87, dann weiter mit 2cm\*

### Sprunghöhen Stabhochsprung

F: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm  
bis 3,40m\*

WJ U18: 2,05-2,25-2,45-2,65-2,75-weiter 10cm\*

M: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm\*

MJ U18: 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm\*

Die Anfangshöhen wurden so angepasst, das damit die Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Jugend U20 /U18 erreicht werden können.

### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2019 oder 2020 anzugeben!**
- Es werden Stellplatzkarten für **alle** Disziplinen (Läufe und Technik) in allen Altersklassen ausgegeben.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**

### Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:  
**Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel 25 (Teilnehmer)**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. Wenn die max. Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind Nachmeldungen nicht möglich.

- Aus den 100m /110mH/ 100mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern statt.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 4x100m finden Zeitendläufe statt.

**Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 20. Juni 2020**  
(Stand 20.02.2020)

<b>Uhrzeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>
<b>11:00</b>	Stab	Speer	Weit	
<b>11:15</b>				100m V
<b>11:30</b>		100m V		
<b>11:45</b>	100m V			
<b>12:15</b>			100m V	
<b>12:20</b>				
<b>12:30</b>	Speer			100m F
<b>12:45</b>			Stab	
<b>12:55</b>		100m F		
<b>13:00</b>				Weit 1+2
<b>13:05</b>	100m F			
<b>13:15</b>			100m F	
<b>13:30</b>				
<b>13:45</b>				
<b>14:00</b>				400m ZF
				Speer
<b>14:15</b>			400m ZF	
<b>14:30</b>		400m ZF		
<b>14:45</b>	400m ZF	Weit 2		
	Weit 1			
<b>14:55</b>				
<b>15:15</b>				1.500m ZF
<b>15:25</b>			1.500m ZF	
<b>15:35</b>		1.500m ZF		
<b>15:45</b>	1.500m ZF		Speer	
<b>15:55</b>				
<b>16:00</b>				4x100m ZF
<b>16:10</b>			4x100m ZF	
<b>16:20</b>		4x100m ZF		
<b>16:30</b>	4x100m ZF			
<b>16:45</b>	5.000m	5.000m		

**Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 21. Juni 2020**  
(Stand 20.02.2020)

<b>Uhrzeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>
<b>11:00</b>	Hoch	Stab	Hoch 1+2	Stab
	Kugel		Diskus	
<b>11:30</b>				100m Hü V
<b>11:45</b>		100m Hü V		
<b>12:00</b>				Kugel
<b>12:10</b>			110m Hü V	
<b>12:15</b>	110m Hü V	Hoch		
<b>12:30</b>	Diskus			
<b>13:00</b>				100mHü F
<b>13:15</b>		100m Hü F		Drei
		Drei		
<b>13:30</b>	Hoch	Diskus	110m Hü F	
			Kugel	
<b>13:45</b>	110m Hü F			
<b>14:00</b>				800m
<b>14:10</b>			800m ZF	
<b>14:20</b>		800m ZF		
<b>14:30</b>	800m ZF			Hoch
				Diskus
<b>14:45</b>	Drei	Kugel	Drei	200m ZF
<b>15:00</b>			200m ZF	
<b>15:15</b>		200m ZF		
<b>15:30</b>	200m ZF			

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de).