

Kreismeisterschaften Halle 2020

Sporthalle Siberstedt
Süderende, 24887 Silberstedt

Sonntag, 15. März 2020, Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

KU10 (M9, M8, M7 und jünger; W9, W8, W7 und jünger):

Dreikampf (35 m, Weit, Medizinball-Schockwurf 2 kg)
4-Runden-Hindernislauf
Staffel 4 x 1 Runde
Sprint: Hochstart ohne Hilfsmittel

KU12 (M11, M10, W11, W10):

Dreikampf (35 m, Weit, Medizinball-Schockwurf 2 kg)
6-Runden-Hindernislauf
Staffel 4 x 1 Runde
Sprint: Hochstart ohne Hilfsmittel

Medizinball-Schockwurf: Schrittstellung die Füße dürfen den Boden verlassen, beidarmig über Kopf

Hindernisbahn: 4x Bananenkartons. Die Kartons stehen hochkant auf der Längsseite. Position: jeweils im Scheitelpunkt der Kurve und auf der Mitte der Gegengeraden. Das Hindernis in der 1. Kurve wird erst nach dem Start aufgestellt und wird somit erst in der 2. Runde überlaufen.

Meldegeld:	Einzeldisziplin:	1,00 EUR (Rundenlauf)
	Dreikampf:	2,50 EUR
	Staffel:	2,50 EUR

Nachmeldungen:	+ 1,50 EUR pro Disziplin, wenn mindestens 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung!
----------------	--

Kampfrichter: Je angefangene 4 Teilnehmer ist ein Kampfrichter/Helfer zu stellen. Jeder Verein muss mindestens 1 Kampfrichter/Helfer stellen. Diese müssen bei der Meldung namentlich genannt werden.
Einweisung **aller** Kampfrichter/Helfer um 10:30 Uhr!

Hinweis: Es erfolgt keine separate Wertung für jüngere Teilnehmer (6 oder 5 Jahre), diese werden zusammen mit den 7-Jährigen gewertet.

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Meldungen bis Montag, 09.03. an:
meldung@klv-sl-fl.de

Dierk Knauff, An der Rennkoppel 24, 24837 Schleswig, Tel.: 04621 22524