



# LG Elmshorn/MTV Horst Einladung



## zu den Offenen Hallen-Einzelkreismeisterschaften am 01.03.2020. Beginn 10:30 Uhr Sporthalle der Jacob Struve Schule in Horst

**Wettbewerbe:** W / M U 8 und jünger. 2 x35m, Stoßball 800gr. 5-er Sprung , 4 Runden

W / M U 10 2 x 35m, Stoßball 1500gr , 5-er Sprung, Hoch, 6 Runden

W / M U 12 2 x35m, Stoßball 1500gr., 5-er Sprung, Hoch, 8 Runden

Sprunghöhen W / M U 10 : 90cm, dann 4x5cm, weiter 3 cm

Sprunghöhen W / M U 12 : 100cm, dann 4x5cm, weiter 3 cm

2 x 35 m. Lauf, hier werden beide Läufe zusammen gewertet.

**Meldungen:** bis Mittwoch, 26.02.2020 an  
E-Mail: [wulfvolker@web.de](mailto:wulfvolker@web.de) oder über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Startgeld :** 2€ pro Disziplin für alle Starter .

Nachmeldungen sind bis **eine Stunde** vor Wettkampfbeginn möglich.  
Aufgeld 1,-€ pro Disziplin.

**Auszeichnungen:** Die ersten 8 jeden Jahrganges erhalten Urkunden, die Kreismeister dazu einen Aufnäher. **Der Titel Kreismeister wird ab M/W 7 vergeben.**

**Allgemeines:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art!  
**Jeder teilnehmende Verein stellt bitte 2 Helfer!**

**Ergebnislisten:** Unter [www.lg-elmshorn.de](http://www.lg-elmshorn.de) oder über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Veranstalter  
KLV Pinneberg

Ausrichter  
LG Elmshorn /MTV Horst