

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

Männer, Frauen und M/W Jugend U18

18./19. Januar 2020 – Leichtathletikhalle Hamburg

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-02

Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband

Adresse Leichtathletikhalle:

Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

Meldungen:

Bis zum **Dienstag, 07.01.2020** (Posteingang)
Online-Meldungen über www.ladv.de!

Wettbewerbe / Wertung:

Männer/ MJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m
(nur Mä), 4x200m, **Kugel***, **Hoch***, Stab, **Weit***, Drei
(9+11+13m Balken),

Frauen / WJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m
(nur Fr), 4x200m, **Kugel***, **Hoch***, Stab, **Weit***, Drei
(7+9+11m Balken)

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

**Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der
Altersklasse U18 teilnehmen.**

Sprunghöhen Hochsprung:

Männer 1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 +3cm*
MJ U18 1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 +3cm*
Frauen 1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 +3cm*
WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 +3cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung

Männer 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 +10cm*
MJ U18 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 +10cm*
Frauen 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*
WJ U18 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der JU20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Teilnahmebeschränkungen*:

In folgenden Disziplinen gelten
Teilnahmebeschränkungen:

**Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) –
Kugel 25 (Teilnehmer)**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die
anzugebenden Bestleistung geregelt.

Hinweise:

- Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 / 159 27 10**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2019/2020) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Die **Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben.
- Aus den 60m /60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 41 Teilnehmern statt. Eine Abmeldung bei Nichtteilnahme am Endlauf ist Pflicht.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegeben Endlaufzeit durchgeführt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggfs. im Gruppenstart. 1.500m, 3.000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart. Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athleten; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athleten. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Über 200 m, 400 m werden die Athleten werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmern durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm benutzt werden.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen!

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter www.hlv.de veröffentlicht.

**Aktualisierter Zeitplan
Landeshallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonnabend, 18. Januar 2020**

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
60m V	Weit 1+2	12:00	Hoch	
		12:25		60m V
Stab		12:30		
		12:50	60m V	
		13:00		Kugel
	60m V	13:15		
60m F		13:40		
		13:50		60m F
		14:15	60m F	
	60m F	14:30		Hoch
Weit 1+2		14:40		
		14:55		400m ZF
	Stab	15:00		
	400m ZF	15:10		
		15:15	400m ZF	
400m ZF		15:30		
Kugel		15:40		
		15:55	Drei	Drei
		16:00		1500m ZF
	1500m ZF	16:10		
		16:20	1500m ZF	
1500m ZF		16:30		
	4x200m ZF	16:55		
4x200m ZF		17:05		
		17:25	4x200m ZF	
		17:45		4x200m ZF

Stand 14.01.2020

Aktualisierter Zeitplan
Landeshallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonntag, 19. Januar 2020

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
Hoch		11:00		60mH V
		11:20	60mH V	
	60m H V	11:35		
		11:45		Weit 1+2
60mH MU20 Einlagelauf	Kugel	11:50		
		12:10	3000m F	
3000m F		12:25		
		13:00	60mH F	
	60mH F	13:10		
60mH F		13:20		
		13:30	Weit 1+2	60mH F
	Hoch	13:40		
	200m ZF	13:45		
200m ZF		14:05		
		14:40	Stab Kugel	Stab
		14:45		200m ZF
Drei	Drei	15:10		
		15:25	200m ZF	
		16:00		800m ZF
	800m ZF	16:20		
		16:35	800m ZF	
800m ZF		16:45		

Stand 14.01.2020