



MTV Schöningen v. 1861 e.V. Leichtathletik

13. Januar 2020

8. Schöninger Hallensportfest 2020 für Kinder von U8 bis U14

Nach einer Serie von sieben Hallensportfesten des MTV Schöningen bis zum Jahr 2005 in Anlehnung an die heutige Form der Kinderleichtathletik erfolgt 2020 eine Neuauflage. Wir wünschen uns eine gute Beteiligung.

Veranstaltungstag: Samstag, 22.02.2020, ab 14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerhard-Müller-Sporthalle in Schöningen, Schützenbahn

Wettbewerbe:

Vierkampf

- 2 x 30m-Sprint
- 30m-Hürdenlauf
- Ballwurf (Heuler)
- Hoch-Weitsprung mit Anlauf

Für die Gesamtwertung werden *jahrgangswise* die Platzierungen in den vier Disziplinen addiert.

Mannschaftsdisziplinen

- Hürdenstaffel
- Sprintumkehrstaffel

vorläufiger Zeitplan:

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: ca. 17.00 Uhr, ist abhängig von der Teilnehmerzahl

Startgeld: 2,50 € pro Teilnehmer (eingeschlossen alle Wettbewerbe),

Auszeichnungen: Jeder/Jede Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, die ersten drei eine Medaille. Für die Mannschaftswertungen gibt es Siegerpokale

Wertungsmodus

Es werden pro Disziplin die Leistungen erfasst. Der Beste erhält 1 Punkt, der zweite zwei usw. Wer nach vier Disziplinen die wenigsten Punkte hat gewinnt in seiner Altersklasse.

Mannschaftswertungen

Die Ergebnisse des Vierkampfes (Mädchen und Jungen) und der beiden gemischten Staffeln werden zusammengefasst. Es werden gemischte Mannschaften in den Altersklassen U8 bis U14 gebildet. Zu einer Mannschaft können 5 bis 9 Kinder gehören. Die Anzahl der Jungen und Mädchen pro Mannschaft ist nicht festgelegt. Ab 10 Kindern können zwei Mannschaften gebildet werden. Die Ergebnisse der besten 5 sowie die beiden Staffelergebnisse werden für die Mannschaftswertung herangezogen.

Staffelsieger: 1 Punkt, Zweiter: 4 Punkte, Dritter: 8 Punkte usw.

Meldungen bis 19.02.2020 über LADV (nur im Notfall per Email).

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich. **Nachmeldegebühr: 0,50 €**

E-mail: guenter.sievert@mtv-schoeningen.de

Erläuterungen zu den Disziplinen

Vierkampf

1. 2 x 30m-Sprint

Der Start erfolgt aus der Bauchlage, Hände hinter der Startlinie. Alle absolvieren zwei Sprints, die Zeiten werden addiert.

2. 30m-Hindernissprint

Start aus dem Hochstart, 3 Hindernisse sind zu überlaufen.

3. Heulerwurf

Jeder hat hintereinander drei Versuche mit einem sogenannten Heuler. Es sind Zonen eingeteilt. Nach erreichter Zone werden die Punkte vergeben. Alle drei Versuche werden addiert.

4. Hoch-Weitsprung

Der Hochweitsprung erfolgt aus einem kurzen Anlauf, der Absprung einbeinig von einem Sprungbrett. Die Landung auf der Matte muss mit den Füßen bzw. auf dem Gesäß erfolgen. Jeder hat pro Höhe nur einen Versuch. Die beste Höhe zählt.

Staffeln

Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmer/innen (Mädchen und Jungen gemischt).

1. Hürdenstaffel

Jedes Staffelmittglied läuft eine Hallenrunde. Der erste Läufer startet mit einer Rolle vorwärts auf einer Turnmatte.

2. Sprintstaffel (Umkehrstaffel)

Alle Läufer starten aus dem Hochstart, sprinten hin- und zurück durch die Halle und übergeben den Staffelstab.

Sonstiges: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder Schäden sonstiger Art.

Das Betreten der Halle mit Straßenschuhen ist nur im Tribünenbereich gestattet, ansonsten sind Sporthallenschuhe vorgeschrieben.

Ein Verpflegungsstand wird eingerichtet.

Für die Berichterstattung (Helmstedter Nachrichten, Internetseite MTV Schöningen) werden Fotos gefertigt.

Mit freundlichen Grüßen

