Ostfriesische Meisterschaften
Langstrecke
alle Altersklassen ab U18
am Dienstag, 01. September 2020

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: **30. August 2020 nur über LADV!**

Meldeadresse: Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland, Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
U18 – MJB/WJB **U20 – MJA/WJA**	**18.00 Uhr**	**5.000 m**
Männer/Frauen Senioren/-innen I bis 45 Minuten	**18.30 Uhr**	**10.000 m**
Männer/Frauen Senioren/-innen II ab 45 Minuten	**19.30 Uhr**	**10.000 m**

Hinweise: **Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

Es müssen die 10.000 m oder 10 km Jahresbestzeiten angegeben werden!

Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!