

MÄNNER, FRAUEN, U20, U18

Senioren/innen ab M/W 30-80+

Sonntag, 17.Mai 2020 Verden

Veranst.-Nr.	: 20 VO9000 5601 031 01
Ausrichter	: KLV Verden e.V. / LG Kreis Verden
Austragungsort	: 27283 Verden, Berliner Ring 1A
Meldeanschrift	: Helmut Behrmann Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim Email: hbehrmann@t-online.de Meldung bei LADV.DE: https://ladv.de/ausschreibung/detail/24177/
Meldeschuß	: Montag, 11. Mai 2020 (23.59 Uhr)
Verbandsaufsicht	: NLV Bezirk Lüneburg
Handy	: für Notfälle bei der Anfahrt: 0160 30 92 321

Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!

Wettbewerbe:

Männer und Senioren ab M 30 bis M 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100/80 m Hü, 400 m Hü,
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Frauen und Seniorinnen ab W 30 bis W 80ä:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100/80 m Hü, 400 m Hü,
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

MJ U20 und MJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m Hü, 400 m Hü,
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

WJ U20 und WJ U18:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100 m Hü, 400 m Hü,
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer, 4 x 100 m

Sprunghöhen:

Mä/MJ U20/U18: Hoch 1,40 - 1,60 m = 5 cm, weiter 3 cm

Sen ab M30 : Hoch 1,10 - 1,40 m = 5 cm, weiter 3 cm

Fr/WJ U20/U18: Hoch 1,25 - 1,50 m = 5 cm, weiter 3 cm

Seni ab W30 : Hoch 1,00 - 1,35 m = 5 cm, weiter 3 cm

Diese Höhen können so verändert werden, dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationshöhen für höhere Meisterschaften erreicht werden.

Läufe: Nur über 100 m U18 gibt es Zeitvorläufe soweit erforderlich (Sieger erreichen nicht automatisch die Endläufe). Alle übrigen Läufe sind Zeitendläufe, daher unbedingt aktuelle Leistung melden! Fallen Vorläufe aus, ist die Vorlaufzeit Endlaufzeit!

Stellplatzkarten werden nur für Läufe ausgegeben, Stellplatzzeit 60 Min.

Geräteprüfung: ab 8.30 Uhr

Kampfrichter/Helfer siehe Punkt 4 der allgemeinen Bestimmungen.

Meistertitel werden auch vergeben, wenn nur ein/e Teilnehmer/in antritt.

Vorläufiger ZEITPLAN

STELLPLATZZEIT für Läufe beachten,
erste Stellplatzzeit 09.15 Uhr!

Zeit	Sen M60ä	Männer Sen-55	MJ U20	MJ U18	Frauen Seni-80ä	WJ U20	WJ U18
10.00	Diskus	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	Speer	Speer	
10.15					80m H Sen		
10.30				Weit 1			100 m H
10.45		100m H Sen			100 m H	100 m H	
11.00	Hoch 2 ab M30	Hoch Mä 1	Hoch 1				Weit 2
11.15		110 m H	110 m H				
11.30				110 m H			
12.00		Diskus	Diskus	Diskus			100 m ZVL
12.15						100 m ZE	
12.20					100 m ZE		
12.45				100m ZVL Hoch 1			
13.00	Kugel 2		100 m ZE		Hoch 1 Fr Hoch 2 Seni	Hoch 1	Speer
13.15		100 m ZE					
13.20	100 m ZE						
13.30							100 m E
13.35				100 m E			
14.00	Weit 2	Weit 1	Weit 2				
14.45					4x100 m	4x100 m	4x100 m
15.00	4x100 m Speer	4x100 m Speer	4x100 m	4x100 m	Kugel 2	Kugel 1	Diskus
15.15							Hoch 1
15.30	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE

800 m gemischt nach Leistung, schnellster Lauf zuerst

15.45					Weit 1	Weit 2	
16.00		200 m ZE					
16.05	200 m ZE						
16.15			200 m ZE				
16.20				200 m ZE			
16.30			Speer	Speer	200 m ZE	200 m ZE	
16.45					Diskus	Diskus	200 m ZE Kugel 1
17.00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
17.10	400 m ZE	400 m ZE					
17.20			400 m ZE				
17.25				400 m ZE			
17.30					400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE
17.50	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü			
18.00					400 m Hü	400 m Hü	400 Hü

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten!

Hinweis zum Diskuswurf:

Wegen der Sanierungsarbeiten im Verdener Stadion müssen die Diskuswettbewerbe möglicherweise nach Kirchlinteln, 6 km vom Verdener Stadion entfernt, ausgelagert werden.