

# Zeitplan Hallensportfest 2019

!!! Geänderter Zeitplan !!!

Zeit	mJ							wJ U20/								
	U20/U18	M15/14	M13/12	M11/10	M9	M8	M7	M6/5/4/3	U18	W15/14	W13/12	W11/10	W9	W8	W7	W6/5/4/3
09:00			Kugel(1/4)	Hoch rechts(0/3)							Hoch mitte(4/2)	Hoch rechts(4/1)				
09:15	Kugel(0/1)	Kugel/(1/0)							Kugel(1/0)	Kugel (2/1)						
09:30	Hoch mitte (0/2)	Hoch mitte (0/0)							Hoch mitte (0/0)	Hoch mitte (2/2)						
09:40			Hoch re. (1/3)								Kugel(4/2)					
10:10	***Umbau***															
10:20	36m/ 1.Lauf(0/2)								36m/ 1.Lauf(0/0)				Ball(links (5))		Ball(rechts) (5)	
		36m/ 1.Lauf(3/0)								36m/ 1.Lauf(1/2)						
			36m/ 1.Lauf(1/4)								36m/ 1.Lauf(5/2)					
10:35	36/2. Lauf								36/2.Lauf					Ball(links) (11)		Ball(rechts) (10/1/1)
		36/2.Lauf								36/2.Lauf						
			36/2.Lauf								36/2.Lauf					
10:50				36m(2/5)												
11:00												36m(8/6)				
11:10																
11:15					Ball(links) (8)					Ball(rechts) (5)						
11:20													36m (4)	36m (11)		
11:40										Ball(links) (9)						36m (5)
11:50																36m (10/1/1)
12:00				Ball(links) (2/4)	36m (8)								Ball(rechts)- W10 (6)			
12:10																
12:20													Ball(links)- W11 (8)			
12:25										36m (9)						
12:40											36m (6/1/1)					
13:10	***Umbau*** und Siegerehrung Plätze 1- 3															
14:00		600m(1/0)	600m(1/5)													
14:10				600m(2/4)						600m(0/0)	600m(1/0)	600m(2/0)				
													600m(7/6)			
14:25					600m (9)	600m (8)	600m (5)	600m (6/1/)								
14:50													600m (5)	600m (11)	600m (5)	600m (6/1)
15:20	Siegerehrung - Plätze 1 - 3															

**Aufwärmen: Möglichkeit zum Aufwärmen besteht bis 8.45 Uhr in der Halle und im Gymnastikraum. Ab 8.45 Uhr nur noch im Gymnastikraum.  
Unfallgefahr! --> "Ballspiele in Gymnastikraum, sowie das Laufen auf den Gängen sind nicht gestattet!"**