



# Herzlich Willkommen beim VfV Spandau

## 8. Spandauer Läufercup

---

TERMIN: Samstag, den **23. MAI 2020** ab 12.30 Uhr

AUSTRAGUNGSORT: [Stadion Hakenfelde](#),  
Hakenfelder Straße 29, 13587 Berlin

WETTBEWERBE und ZEITPLAN (Änderungen vorbehalten!):  
Männer, Frauen, Jugend (U20, U18, U16):

**60m** (12:30 Uhr), **100m** (12:50 Uhr), **800m** (13:30 Uhr),  
**200m** (13:40 Uhr), **1.000m** (14:10 Uhr), **300m** (14:20Uhr),  
**1.500m** (14:50 Uhr), **400m** (15:00 Uhr), **2.000m** (15:20 Uhr),  
**3.000m** (15:40 Uhr),  
**Hindernis BBM** (16:00-17:10 Uhr),  
**4x100m\*** (17:20 Uhr), **4x200m\*** (17:30 Uhr), **4x400m\*** (17:40 Uhr)

**HINWEIS:**

- *Alle Läufe werden als gemischte Zeitläufe durchgeführt (Einteilung nach Leistung, Wertung nach Altersklassen).*
- *Für alle Läufe werden ab einer Streckenlänge von 800m werden gemischte Läufe (m/f) durchgeführt. Die damit erzielten Leistungen können möglicherweise keine Anerkennung als international Rekorde, Qualifikationen zu internationalen und ggf. auch nationalen Meisterschaften finden.*
- *Alle Disziplinen werden nur bei Bedarf, d.h. Meldungen bis Meldeschluss angeboten, die betreffenden Athleten werden dann nach Meldeschluss darüber informiert.*

*\* Die **Staffeln** werden sowohl als m, f und gemischte (2x m und 2x f) Wettkämpfe durchgeführt, bitte sendet uns für die Meldung einer gemischten Staffel zusätzlich eine E-Mail.*

MELDUNGEN (Meldeschluss: 19. Mai 2020):

Über **LADV** oder E-Mail: [leichtathletik@vfv-spandau.de](mailto:leichtathletik@vfv-spandau.de)

### ORGANISATIONSBEITRAG:

Einzelstart: 4,00 € (Jugend) 5,00 € (Mä, Fr)

Staffel: 12,00 €

Nachmeldegebühr: 4,00 €

*Der Organisationsbeitrag ist am Wettkampftag in bar oder per Kartenzahlung zu entrichten.*

### HINWEIS:

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des VfV Spandau (Internet: [www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de))