

**Zeitplan Nikolauslauf des LAV Meppen am 08. Dezember 2019 - Änderungen vorbehalten:**

<u>Lauf-Nr.</u>	<u>Startzeit / Uhr</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Strecke</u>	<u>Markierung</u>
1	10:30	weibliche Kinder U8 (Bambini)	2012 u. jü.	ca. 600 m	1,5 Runden auf dem Rasen rot
2	10:45	männliche Kinder U8 (Bambini)	2012 u. jü.	ca. 600 m	1,5 Runden auf dem Rasen/rot
3	11:00	weibliche Jugend U18 männliche Jugend U18 weibliche Jugend U20 männliche Jugend U20 Frauen / Seniorinnen AK Männer / Senioren AK	2002/2003 2002/2003 2000/2001 2000/2001 1999 u. älter 1999 u. älter	ca. 2.500 m	2 Runden:  1 große Runde 1 kleine Runde (Rasenrunde)  1 x gelb, 1 x rot
4	11:25	weibliche Kinder U10 W8 + W9	2010/2011	ca. 1.500 m	1 Runde weiss 1 Runde rot
5	11:40	männliche Kinder U10 M8 + M9	2010/2011	ca. 1.500 m	1 Runde weiss 1 Runde rot
6	11:55	weibliche Kinder U12 W10 + W11	2008/2009	ca. 1.500 m	1 Runde weiss 1 Runde rot
7	12:10	männliche Kinder U12 M10 + M11	2008/2009	ca. 1.500 m	1 Runde weiss 1 Runde rot
8	12:25	weibliche Jugend U14 W12 + W13 männliche Jugend U14 M12 + M13	2006/2007 2006/2007	ca. 1.500 m	1 Runde weiss 1 Runde rot
9	12:40	Frauen / Seniorinnen AK  Männer / Senioren AK	1999 u. älter  1999 u. älter	ca. 8.100 m	5 Runden:  4 x gelb 1 x rot
10	12.45	weibliche Jugend U16 W14 + W15 männliche Jugend U16 M14 + M15	2004/2005 2004/2005	ca. 2.500 m	2 Runden:  1 x gelb 1 x rot