



# Kinderleichtathletik in Wiedelah

Liebe Leichtathletikfreunde und -interessierte, liebe Kinder, liebe Eltern,

um dem jüngsten Nachwuchs einen Einblick in die große Welt der Leichtathletik zu verschaffen, laden wir, der TV Germania Wiedelah e. V., euch ganz herzlich zu unserem Kinderleichtathletikfest ein.

Wann? 08.09.2019, ab 11.00 Uhr

Wo? Sportanlage des TV Germania Wiedelah e. V., Wülperoder Straße in Wiedelah

Wir wollen mit euch gemeinsam einige schöne Mittagsstunden gestalten und bei spannenden Team-Wettkämpfen allen Kindern der Altersklassen

- U8 (bis 7 Jahre)
- U10 (8-9 Jahre)
- U12 (10-11 Jahre)

auf spielerische Art und Weise die vielfältigen Formen der Leichtathletik nahebringen. Die einzelnen Übungen werden dabei kindgerecht vermittelt. Der Spaß soll an diesem Tag natürlich im Vordergrund stehen.

Geplant ist folgender Ablauf:

## Rahmenzeitplan mit Wettbewerben

Uhrzeit	U8	U10	U12
11:00 Uhr	gemeinsames Aufwärmen in den Altersklassen		
11:15 Uhr	Tennisballhammerdrehwurf	Weitsprung-Staffel	50 m-Hindernissprint-Staffel
11:45 Uhr	Zielweitsprung	30 m-Hindernissprint-Staffel	Tennisballhammerdrehwurf
12:15 Uhr	30 m-Hindernissprint-Staffel	Tennisballhammerdrehwurf	Stab-Weitsprung
12:45 Uhr		Team-Biathlon	
13:00 Uhr	Team-Biathlon		
13:15 Uhr			Team-Biathlon
13:45 Uhr	Team-Siegerehrung		

## Allgemeine Hinweise

In der Kinderleichtathletik werden ausschließlich Team-Wettkämpfe veranstaltet. Vorgesehen sind Teamgrößen von 6 bis 8 Kindern. Je nach Teilnehmerzahl werden die Altersklassen U10 und U12 gegebenenfalls zusammengelegt. Vereine, die kein vollständiges Team stellen können, bilden vereinsübergreifende Teams.

## Besondere Hinweise zu den einzelnen Wettkämpfen

- Tennisballhammerdrehwurf

Die an den Hammerwurf angelehnte Disziplin wird mit einem Tennisball durchgeführt. Als Griff dient ein Flatterband, das mit einer Nadel am Tennisball fixiert wird. Die Kinder halten den „Hammer“ am Griff fest und werfen das Wurfgerät dann nach einer Drehung möglichst weit.

U8: Wurf aus dem Stand mit einer  $\frac{1}{4}$ -Drehung

U10/U12: Wurf wahlweise aus dem Stand mit einer  $\frac{1}{4}$ -Drehung oder mit einer oder mehreren Drehungen

Aus Sicherheitsgründen wird aus dem Diskusring (mit Fangnetz) geworfen.

- Hindernis-Sprint-Staffel

Für diese Disziplin werden je nach Altersklasse verschiedene Hürden mit verschiedenen Höhen in verschiedenen Abständen auf der Laufbahn unserer Anlage aufgestellt:

U8: Kunststoffhürden, ca. 12 cm Höhe, 6,50 m Abstand

U10: Kunststoffhürden, ca. 35 cm Höhe, 6,50 m Abstand

U12: Aluminiumhürden, ca. 50 cm Höhe, 6,50 m Abstand (erste Hürde: 11,50 m)

- Stab-Weitsprung

Dieser Wettbewerb wird vor der Durchführung mit den Kindern geübt. Altersgerechte Sprungstäbe werden von uns gestellt. Gemessen wird die Sprungweite unter Nutzung des Stabes.

- Team-Biathlon

Dieser Wettbewerb besteht aus einer Kombination von Laufen und Werfen. Jeweils zwei Kinder eines Teams laufen zunächst gemeinsam eine ca. 300 m lange Runde und werfen dann gemeinsam mit Tennisbällen an einer Wurfstation auf ca. 4 m entfernte Holztafeln, die bei einem Treffer umklappen. Mit dem Werfen darf dabei erst begonnen werden, wenn beide Kinder an der Wurfstation angekommen sind. Für 6 Holztafeln stehen 6 Bälle (3 pro Kind) zur Verfügung. Pro verfehltem Ziel sind nach dem Werfen 5 Kniebeugen als „Strafe“ (analog zur Strafrunde im Biathlon) zu machen.

U8/U10: Sind die Kniebeugen absolviert, laufen beide Kinder zum Ziel und wechseln dort auf die nächste Zweiergruppe ihres Teams. Ist die letzte Zweiergruppe eines Teams im Ziel, wird die Zeit gestoppt

U12: In der Altersklasse U12 läuft jede Zweiergruppe zwei Runden (= 600 m) und wirft zweimal. Sind nach dem ersten Werfen die Kniebeugen absolviert, geht es daher noch nicht ins Ziel, sondern noch einmal auf die Laufrunde sowie im Anschluss noch einmal zum Werfen. Sind nach dem zweiten Werfen die Kniebeugen absolviert, laufen beide Kinder ins Ziel und wechseln dort auf die nächste Zweiergruppe ihres Teams. Ist die letzte Zweiergruppe eines Teams im Ziel, wird die Zeit gestoppt.

Sind alle Teams im Ziel, werden die Zeiten verglichen.

### **Auszeichnungen**

Im Anschluss an die Wettbewerbe findet eine Team-Siegerehrung statt. Dabei erhalten alle Kinder eine Urkunde.

### **Ergebnislisten**

Die Teamergebnisse (ohne Auflistung der Leistungen der einzelnen Kinder) werden nach der Veranstaltung auf der Homepage des TV Germania Wiedelah e. V. ([www.tv-germania-wiedelah.de](http://www.tv-germania-wiedelah.de)) veröffentlicht und können dort jederzeit eingesehen werden.

### **Verpflegung**

Während der Veranstaltung bieten wir preisgünstig Kaltgetränke, Kaffee, Würstchen und Kuchen an.

### **Start-/Meldegeld**

Pro Kind sind 5,00 € zu zahlen.

### **Meldungen**

Meldungen sind bis einschließlich 06.09.2019 möglich. Die Anmeldung der Kinder sollte vorzugsweise über das Leichtathletikportal LADV erfolgen, alternativ können sie bei unserem

Leichtathletikwart Alexander Barke ([alex.barke@gmx.de](mailto:alex.barke@gmx.de))

vorgenommen werden.

## **Haftung**

Als Veranstalter übernimmt der TV Germania Wiedelah e. V. keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art.

## **Veröffentlichung von Fotos**

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. ihre Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass Fotos von ihnen bzw. ihren Kindern auf der Homepage des TV Germania Wiedelah e. V. veröffentlicht werden.

Klaus-Ulrich Bock, 1. Vorsitzender des TV Germania Wiedelah e. V.

