

## Regiomeisterschaften 2019 Zeitplan Samstag, 20.07.2019

Uhr	Männer	MU20	MU18	Frauen	WJU20	WJU18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00			100 m V											
10:10						100 m V								
10:20				100 m V	100 m V									
10:30		100 m V												
10:40	100 m V													
11:00			100 m E	Kugel	Kugel	Kugel								
11:05						100 m E								
11:10					100 m E									
11:15				100 m E										
11:20		100 m E												
11:30	100 m E		Weit			Hoch								
12:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	80 m Hü Z	80 m Hü Z	80 m Hü Z	80 m Hü Z				
12:20											60 m Hü Z	60 m Hü Z	60 m Hü Z	60 m Hü Z
12:30	Weit	Weit		Hoch	Hoch									
13:00	Kugel	Kugel	Kugel											
13:20														
13:30						Weit	300m Hü Z	300m Hü Z	300m Hü Z	300m Hü Z				
14:00	200 m Z						Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		Kugel	
14:10		200 m Z	200 m Z											
14:20				200 m Z	200 m Z									
14:30	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	200 m Z								
15:00							Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		Diskus	
15:30	<b>Dreisprung alle Klassen</b>													
15:30	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m								
15:45	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100								
16:00	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m								

**Änderungen vorbehalten**

## Regiomeisterschaften 2019 Zeitplan Sonntag, 21.07.2019

Uhr	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	Männer	MU20	MU18	Frauen	WJU20	WJU18	
10:00	Weit	Weit	Hoch	Hoch											
11:00	100 m V				Hoch	Hoch	Weit	Weit						Speer	
11:10		100 m V	<b>Stabhochsprung 1. Wettbewerb alle Klassen - Anfangshöhe 1,80 m</b>												
11:20			100 m V												
11:30				100 m V											
11:50						75 m V									
11:55					75 m V										
12:00							75 m V	75 m V							
12:10					Weit	Weit	Hoch	Hoch	Speer	Speer	Speer				
12:20	100 m E														
12:25		100 m E													
12:30			100 m E												
12:35				100 m E											
12:45			Weit												
12:55								75 m E							
13:00	Speer	Speer					75 m E					Speer	Speer		
13:05					75 m V	75 m E									
13:25					Ball	Ball	Ball	Ball							
13:30					<b>Stabhochsprung 2. Wettbewerb alle Klassen - Anfangshöhe 2,60 m</b>										
13:50				300 m					110m Hü Z	110m Hü Z	110m Hü Z	100m Hü Z	100m Hü Z	100m Hü Z	
14:00	300 m	300 m													
14:05			300 m		Speer		Speer								
14:25	Hoch	Hoch			4 x 75 m		4 x 75 m								
14:30	4 x 100 m		4 x 100 m												
14:50				Weit											
15:10			Speer	Speer											
15:30									1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	
15:40	800	800													
15:45					800	800									
15:50			800	800			800	800							
16:00									400 m Z	400 m Z	400 m Z	400 m Z	400 m Z	400 m Z	

Änderungen vorbehalten