



Mach mit beim 4. Volkslauf!

Ob Kleinkind, Schüler, Firma, Walker, Hobby- oder Profiläufer – für jeden ist etwas dabei!

> **VERANSTALTER:**
LG Neckar-Erms-Aich

> **TERMIN:**
13. Oktober 2019

> **START/ZIEL:**
Auwiesen
Schulsportstadion Neckartenzlingen
72654 Neckartenzlingen

> **ANMELDUNG:**
Bis zum **10. Oktober** auf unserer Website:
www.lg-neckar-erms.de

4. VOLKSLAUF

LG-Neckar-Erms-Aich

powered by:

BARMER



LG Neckar-Erms-Aich

www.lg-neckar-erms.de

LG NECKAR-ERMS-AICH
LG Neckar-Erms-Aich



13.10.2019

4. VOLKSLAUF

LG-Neckar-Erms-Aich

Bambinilauf · Schülerlauf · Walking 5 km
5-km-Lauf · 10-km-Lauf · Firmenlauf

4. VOLKSLAUF

LG-Neckar-Erms-Aich

13.10.2019

STRECKEN/STARTZEITEN:

- 10:00 **Kurzstrecke 5 km**
Jahrgang ab 2005
- 10:00 **Walking 5 km**
Jahrgang ab 2005
- 11:00 **Schülerlauf 2.000 m**
Jahrgang 2011-2005
- 11:30 **Bambinilauf 800 m**
Jahrgang bis 2011
- 12:00 **Hauptlauf 10 km**
Jahrgang ab 2005
- 14:00 **Barmer Firmen-/Vereinsstaffel**
Jahrgang ab 2005

BARMER FIRMEN-/VEREINSSTAFFEL 6 x 2000 m:

Im Staffeltwettbewerb muss der 2000-m-Abschnitt pro Staffel 6 Mal bewältigt werden.

Es müssen dabei mindestens 3 Läuferinnen oder Läufer beteiligt sein, d.h. falls eine Staffel mit weniger als 6 Läuferinnen/Läufern antritt, dann können bzw. müssen die Teilschnitte auch mehrfach von einzelnen Läuferinnen oder Läufern bewältigt werden.

STRECKEN-VERLAUF:

Den Streckenverlauf der einzelnen Läufe finden Sie auf unserer Website. Start und Ziel ist dabei jeweils das Schulsportstadion Neckartenzlingen.

ZEITMESSUNG:

Erfolgt durch SIFI-Timing.

UMKLEIDEN/DUSCHEN:

Im Start-/Ziel-Bereich.

PARKPLÄTZE:

Nutzen Sie die Parkplätze an der Melchiorfesthalle.

STARTGEBÜHREN:

| Strecke | bis 25.8. | 26.8.–5.10. | 6.10.–10.10. |
|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Bambinilauf: | 4,00 € | 4,00 € | 4,00 € |
| Schülerlauf: | 6,00 € | 6,00 € | 6,00 € |
| Kurzstrecke: | 6,00 € | 8,00 € | 10,00 € |
| Walking: | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € |
| Hauptlauf: | 10,00 € | 12,00 € | 14,00 € |
| Staffel: | 30,00 € | 30,00 € | 40,00 € |

ANMELDUNG:

Bis zum 10. Oktober

URKUNDEN:

Urkunden können auf der Website unter „Ergebnisse Volkslauf“ ausgedruckt werden.

NACHMELDUNGEN:

Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr von 4,00 € bis 60 min vor dem Start möglich.

STARTNUMMERN AUSGABE:

Sonntag, 13.10.2019 ab 7:00 Uhr.

VERPFLEGUNG:

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

