

DJMM – Durchgang am 29. Juni 2019 in Coesfeld: „Coesfelder Mannschaftspokal“

Beginn: 12.00 Uhr / Stadion Nord (Osterwicker Strasse)

Stand: 27.06.19 – Änderungen möglich!

Uhrzeit	WJU 12 2009 / 2008	MJU 12 2009 / 2008	WJU 14 2007 / 2006	MJU 14 2007 / 2006	WJU 16 2005 / 2004	WJU 18 2003 / 2002	MJU 16 2005 / 2004	MJU 18 2003 / 2002	Uhrzeit
Anzahl der Teams	Förder – Wk = 8 (8)	Förder – Wk = 4 (4)	Gr. 2 = 7 (6) Gr. 3 = 2 (5)	Gr. 2 = 3 (4) Gr. 3 = 5 (4)	Gr. 2 = 6 (4) Gr. 3 = 2 (1)	Gr. 2 = 1 (2) Gr. 3 = 0 (2)	Gr. 2 = 1 (3) Gr. 3 = 2 (0)	Gr. 2 = 0 (1) Gr. 3 = 2 (1)	Anzahl der Teams
12.00	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1 + 2	Ball 1 + 2	Speer	Speer	100 m	100 m	12.00
12.15									12.15
12.30									12.30
12.45					100 m	100 m	Weit 1	Weit 1	12.45
13.00				75 m					13.00
13.15			75 m		Kugel	Kugel			13.15
13.30		50 m							13.30
13.45	50 m		Ball 1 + 2	Weit 1 + 2					13.45
14.00							4 x 100 m	4 x 100 m	14.00
14.15					4 x 100	4 x 100			14.15
14.30	Ball 1	Ball 2					Kugel	Kugel	14.30
14.45			4 x 75		Weit 1 Gruppe 2	Weit 2 + WJU16 – Gr.3			14.45
15.00			Hoch 1	4 x 75					15.00
15.15				Hoch 2	Gr. 3: 800 m		Gr. 3: 800 m	Gr. 3: 800 m	15.15
15.30		4 x 50 m					Speer		15.30
15.45	4 x 50 m								15.45
16.00		Weit 1			80 m Hd				16.00
16.15	Weit 2						80 m Hd		16.15
16.30					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		16.30
16.40			60 m Hd						16.40
16.50				60 m Hd					16.50
17.00									17.00
17.10			800 m						17.10
17.20				800 m					17.20
17.30		800 m							17.30
17.45	800 m								17.45
18.00					800 m	800 m	Gr. 2: 800 m		18.00
18.10									18.10

Die Siegerehrungen für alle Mannschaften finden ca. 15 – 20 Minuten nach der letzten Disziplin statt!!!

Wichtige Hinweise zum DJMM-Durchgang am 29. Juni 2019:

Anzahl der Teilnehmer pro Disziplin:

Laut Vorgabe des FLVW dürfen pro Disziplin in den Läufen: **max. 5 Teilnehmer** / im Sprung / Wurf: **max. 4 Teilnehmer** starten!
Die Altersklasse **U 10 und jünger** (Jahrgang 2010 und jünger) ist in der Altersklasse U 12 **nicht startberechtigt!**

Anzahl der Versuche pro Disziplin:

In den Disziplinen Weit / Kugel / Speer / Ball hat jeder Teilnehmer **3 Versuche!**

Stellplatzkarten:

Für alle Disziplinen gibt es Stellplatzkarten. Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten, sind diese **spätestens 45 min vor Beginn der jeweiligen Disziplin am Stellplatz abzugeben.**

Bei den Läufen bitte unbedingt die **Bestzeit** angeben.

Jeder Teilnehmer darf in maximal drei Disziplinen (U 18 = 4 Disziplinen) an den Start gehen! (Staffel – inklusive!)

Anfangshöhen für den Hochsprung:

Schülerinnen W JU 12 / Schüler M JU 12	(2009 / 2008)	1,00 m
Schülerinnen W JU 14 / Schüler M JU 14	(2007 / 2006)	1,10 m
weibliche Jugend W JU 16	(2005 / 2004)	1,20 m
W JU 18	(2003 / 2002)	
männliche Jugend M JU 16	(2005 / 2004)	1,30 m
M JU 18	(2003 / 2002)	

Für alle Altersklassen gilt:

Steigerung um je 4 cm !