

<b>Zeitplan - Staffeltag am Sonntag, 30.6.19 in Twistringen am „Tag des Sports“ + Einzelwettbewerbe für U10, 12 + 14 (Schlagball, Ball + Kugel) + Team U8</b>										SB 80g + Ball 200g + 3kg-Kugel				
Start	W U16	M U16	W U14	M U14	W U12	M U12	W U10	M U10	Start	Läufe (Staffeln)	SB/Ball 1	SB/Ball 2	Kugel	Start
9:50			Ball (W13)	Kugel					9:50		W13		M12/13	9:50
10:00					4. 4x50	3. 4x50	1. 4x50	2. 4x50	10:00	4L (13)				10:00
10:30			1. 4x75	2. 4x75			Schlagball		10:30	3L (9)		W8+9 ↑jew.nur 3 Versuche		10:30
10:45			Kugel (W12)	Ball				Schlagball	10:45		M12+13	M8+9 jew.nur 3 Versuche	W12	10:45
10:55	4x100	4x100							10:55	1 L (1)				10:55
11:10					3x800	3x800			11:10	1 L (6)				11:10
11:15	<b>Kinderleichtathletik U 8</b>								11:15	KLV Nienburg				11:15
11:25	3x800		3x800	3x800	Schlagball	Schlagball			11:25	1 L (9)	W10+11	M10+11		11:25
11:45			Kugel (W13)						11:45				W13	11:45
12:00		3x1000	Ball (W12)						12:00	1 L (1)		W12+13		12:00

→ **Siegerehrungen**  
sobald als möglich  
zwischen den Läufen  
oder nach der letzten  
Staffel

Ablaufplan!  
Änderungen  
vorbehalten  
– Bitte die  
Anzeige beachten –  
alles  
Zeitläufe –  
4  
Rundlaufbahnen  
Stellplatzkarten  
(Reihenfolge)

Staffelbesetzung) **bitte spätestens 45 Minuten vor dem angesetzten Start im Wettkampfbüro abgeben!**

→ Staffelstäbe bitte mitbringen!!

**M/WK U10 + U12: Kreismeisterehrung auch bei nur einer Staffel. – Medaillen bis U14: KM-Medaille, Silber für Pl. 2 und Bronze für Pl. 3  
Kreismeister ab U14 aufwärts nur, wenn mind. 2 Staffeln antreten, sonst „Platz 1“**

Auswärtige Staffeln/Teilnehmer außer KM-Wertung: TuS Frisia Goldenstedt + TKJ Sarstedt