

Sportfest der LG Kreis Lübbecke am Samstag, den 25. Juni 2016 und 3. Durchgang des Schüler-Mehrkampfcups 2016 in Espelkamp

Disziplin /Alter	M alle AK	MJ U20 MJU 18 MJU 16	MJU 14	MKU 12*	MKU 10 u. jünger*	F alle AK	WJ U20 WJU 18 WJU 16	WJU 14	WKU 12*	WKU 10 u. Jünger*
100/75/50m		X	X				X	X		
110/100/80m Hürde		U18/U16					U18/U16			
800m				X	X				X	X
Hoch		X	X				X	X		
Weit		X	X				X	X		
Kugel		X	X				X	X		
Diskus	X	X				X	X			
Speer	X	X				X	X			
Vierkampf				X					X	
Dreikampf				X	X				X	X
3000m KM	X	U20 / U18				X	U20 / U18			

***U12 / U10 Förderwettkampf!**

	M und F	MJ U18/U16	MJ U14	MK U12*	MK U10*	WJ U18/U16	WJ U14	WK U12*	WK U10*
10:30		Hürde				Hürde			
11:00					Dreik. Ball				Dreik. Weit1
11:30				Dreik. 50m		Weit	Hoch	Dreik. Ball	
12:00		Kugel	Weit 2	Dreik. Ball	Dreik. 50m				Dreik. 50m
12:30					Dreik. Weit 1	Hoch	Kugel	Dreik. 50m	Dreik. Ball
13:00		Weit 2	Kugel					Dreik. Weit 1	
13:30	Speer	Speer		Dreik. Weit 2	800m	Kugel			800m
14:00		Hoch	Hoch				Weit	800m	
14:30				800m		Diskus		Hoch	
15:00		100m					Ball		
15:30			Ball	Hoch		100m			
16:00	Diskus	Diskus							
16:30			75m			Speer	75m		
17:00	3000m Kreismeisterschaft M und W alle Altersklassen U18 und älter								

Die Steigerungshöhe beim Hochsprung beträgt 4 cm

Ausschreibungsbedingungen: Die Veranstaltungen sind vom Verband genehmigt und werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampffregeln - IWR - und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.

Meldungen: bitte bis zum **22.06.2015** über ladv.de oder an sportfest@atsv-espelkamp.de

Rückfragen: Achim Hagemeyer Mail: hagemeyer@vr-web.de

Meldegebühren:

3-Kampf, 4-Kampf 3,50 Euro

Einzelwettbewerbe: U14 und jünger 2,00 Euro; Jugend U20/U18/U16 3,00 Euro, Erwachsene 4,00 Euro

Nachmeldegebühr je Wettbewerb: 1,00 Euro

Nachmeldungen: Werden nur angenommen, wenn es der Zeitplan ermöglicht und der Veranstaltungsablauf nicht gestört wird.

Austragungsort: Albert-Pürsten-Stadion, Isenstedter Str. in Espelkamp (Kunststoffanlage). Zulässig sind Spikes mit 6 mm Dornen, elektronische Zeitmessung

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten erhalten Urkunden. Bei den Wettkämpfen U12 und U10 erhalten alle eine Urkunde.

Ergebnislisten: Ergebnislisten können im Internet unter www.ladv.de oder www.flvw.de abgerufen werden.

Startnummern: Sind bei allen Wettbewerben sichtbar auf der Brust zu tragen

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Veranstalter: ATSV Espelkamp

Parken: Bitte die Parkmöglichkeiten an der Birger-Forell-Str. und den Parkplatz an der Trakehner Str. nutzen.

Wir wünschen allen Teilnehmer(innen) und deren Betreuer(innen) eine gute Anreise !