

# Baden-Württembergische Seniorenmeisterschaften in Helmsheim

Stabhoch in Bad Schönborn (Mingoisheim)

Zeitplan Samstag, 25. Mai 2019

Änderungen vorbehalten

Stand: 22.05.2019

**Gelb unterlegt:** Änderungen um 20 Minuten und mehr bzw. Änderung von Wettkampfgruppen.

Diskus: 5 Versuche für beste 8 Athleten jeder Altersklasse

W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80/85	W90/95	Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	M90/95
5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE Kugel F	5000m ZE Kugel F	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	10:30	Hammer F	Hammer F			Diskus F 5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE
Hoch F	Hoch F						10:40							
							11:00							
							11:10			5000m ZE	5000m ZE			
Diskus F	Diskus F						11:25			Hammer F				
		Hoch F	Hoch F	Hoch F	Hoch F		11:40	5000m ZE	5000m ZE					
				Kugel F	Kugel F	Kugel F	11:45							
							12:05	110m H ZE	110m H ZE					
100m H ZE							12:15			100m H ZE				
							12:20	Hoch F	Hoch F					
							12:25				Hammer F 100m H ZE			
		80m H ZE	80m H ZE				12:40					80m H ZE	80m H ZE	
	80m H ZE						12:55							
1500m ZE Kugel F	1500m ZE Kugel F	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	13:10						Diskus F	Diskus F
							13:20							
												1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE
							13:30					Hoch F		
Hammer F	Hammer F						13:50							
							14:00	1500m ZE	1500m ZE					
				Diskus F	Diskus F	Diskus F	14:10			1500m ZE				
							14:15			1500m ZE				
							14:30			400m H ZE				
							14:35	400m H ZE	400m H ZE		Kugel (M60)	Hammer F	Hammer F	Hammer F
400m H ZE	400m H ZE						14:50			Hoch F				
							15:00				300m H ZE	300m H ZE		
		Diskus F	Diskus F				15:10							
							15:20						200m H ZE	
							15:35				Kugel (M65)			
		400m ZE	400m ZE				15:40							
400m ZE	400m ZE						15:50							
		Hammer F	Hammer F	Hammer F	Hammer F	Hammer F	16:00	400m ZE	400m ZE		Diskus M60			
							16:10					400m ZE	400m ZE	
							16:15			400m ZE				
							16:20					Hoch F	Hoch F	
							16:30				400m ZE			
							17:15	Diskus F	Diskus F					
							17:40			Diskus 2 F				
							18:35				Diskus M65			

# Baden-Württembergische Seniorenmeisterschaften in Helmsheim

Stabhoch in Bad Schönborn (Mingoisheim)



Zeitplan Sonntag, 26. Mai 2019

Änderungen vorbehalten

Stand: 22.05.2019

W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80/85	W90/95	Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	M90/95
							10:00				Speer F	100m ZE Kugel F	100m ZE	100m ZE
							10:05				100m ZE			
							10:15			100m ZE				
							10:20					Weit 1 F	Weit 1 F	Weit 1 F
							10:30		100m ZE		Weit 2 F			
							10:35	100m ZE						
100m ZE							10:45							
	100m ZE						10:50							
		100m ZE					11:00							
			100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	11:05							
							11:15						Kugel F	Kugel F
							11:30	Speer F	200m ZE Speer F					
200m ZE							11:35							
							11:40	Weit 2 F		Weit 1 M55				
	200m ZE						11:45							
		200m ZE					11:50							
			200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	12:00							
							12:05	Kugel F				200m ZE	200m ZE	200m ZE
							12:15				200m ZE			
							12:30			200m M50				
							12:40	200m ZE	Weit 2 F					
							12:45			Weit 1 M50				
							12:50			200m M55				
							13:00			Speer F				
Weit 2 F	Weit 2 F						13:30		Kugel F					
							13:40				800m ZE			
							13:45					800m ZE	800m ZE	800m ZE
							13:50			800m ZE				
							14:00	800m ZE	800m ZE					
800m ZE	800m ZE						14:10							
		800m ZE Weit 1 F	800m ZE Weit 1 F	800m ZE Weit 1 F	800m ZE Weit 1 F	800m ZE Weit 1 F	14:15							
		Speer F	Speer F	Speer F	Speer F	Speer F	14:30			4x100m	4x100m	4x100m		
							14:45	4x100m	4x100m	Kugel F				
							15:30	Drei 1 F	Drei 1 F	Drei 1 F	Drei 1 F			
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			15:40							
							15:50					Speer 2 F		
Speer F	Speer F						16:00							
Drei 1 F	Drei 1 F						17:00					Drei 1 F	Speer 2 F Drei 1 F	Speer 2 F