

# Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg

## 10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

09. August 2019 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnering 3, 22299 Hamburg)

---

**Veranstaltungsnummer:**

19-05-1000-4-86

**Örtlicher Ausrichter:**

Hamburg Running e.V.

BMS Die Laufgesellschaft mbH

**Meldungen:**

bis zum **Dienstag, 30. Juli 2019**

**Online-Meldungen** ausschließlich über  
[www.nachtderzehner.de/anmeldung/](http://www.nachtderzehner.de/anmeldung/)

**Meldegebühr:**

Es gelten die Teilnehmergebühren des Ausrichters.

Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag gegen eine Zusatzgebühr von 3,00 Euro (Barzahlung) möglich.

**Wettbewerbe:**

**10.000 m** Männer, Frauen, Senioren/innen

**Vorläufiger Zeitplan:**

Ausgabe Startnummern ab 15:00 Uhr  
16:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 60 min  
17:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 48 min  
18:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 44 min  
19:10 Uhr Start Zeitlauf – sub 41 min  
20:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 38 min  
20:45 Uhr Start Zeitlauf – sub 35 min  
21:25 Uhr Start Zeitlauf – sub 32 min  
22:00 Uhr Siegerehrungen

Ein gültiger Startpass muss für alle TeilnehmerInnen der Meisterschaftswertung vorhanden sein.

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter [www.nachtderzehner.de](http://www.nachtderzehner.de) veröffentlicht.

**Wertung:**

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Es werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt gemäß der Meldezeiten.

Alle Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden über alle Läufe hinweg zunächst in der Hauptklasse (Männer/Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang der Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb aufgeführten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

**Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Zielschluss ist jeweils 2 Minuten nach der Soll-Zeit. Läufer, die voraussichtlich nicht die vorgegebene Zielschlusszeit erreichen können, werden von den Kampfrichtern "gewarnt".
- Die Zeitnahme erfolgt gemäß DLO durch Zielkamera und Wettkampfgericht. Zusätzlich erfolgte eine Zeitnahme mit dem BMS-Chip. Diesen können Sie unter [www.dielaufgesellschaft.de/BMS-Chip](http://www.dielaufgesellschaft.de/BMS-Chip) für 19,90 Euro oder direkt während der Anmeldung kaufen. Der BMS-Chip ist bei allen BMS-Lauf-Veranstaltungen gültig und Sie sparen damit die Chip-Miete (3,00 Euro). Alternativ können Sie einen BMS-Chip für 3,00 Euro je Veranstaltung mieten. Dieser Chip muss nach dem Lauf im Zielbereich wieder abgegeben werden. Die Chipzeiten werden lediglich für die Rundensplits verwendet und auf den Sofortkunden ausgewiesen.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des Sportfestes „Nacht der Zehner“ statt.

**Anreise:**

Es bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen die rechtzeitige Anreise zum Start mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Linie U 1 bis Hudtwalckerstraße, dann zwei Stationen mit dem Bus (Linie 20, Haltestelle Ohlsdorfer Straße/Planetarium) oder zu Fuß.