



# **Ostfriesische Meisterschaften**

## **Langstaffeln**

### **aller Altersklassen**

#### **am 16.04.2016**

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum  
Wettkampfort: JAG – Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 08.04.2016 Post oder Maileingang,  
auch über LADV möglich

***Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!***

Startgebühren: 2,00 Euro Schülerklassen  
3,00 Euro Jugend, 4,00 Euro Männer/Frauen

Meldeadresse: .....  
Email: frank.schlichting@alice.de

Wettbewerbe: 3 x 400 Mä, Fr., MJU 20, WJU 20,  
3 x 1000 m Mä, MJU 20/18/16  
3 x 800 m , Fr., WJU 20/18/16  
3 x 800 m, MJU 14/12, WJU 14/12

<u>Startzeiten:</u>	Altersklasse	Uhrzeit
	Frauen, WJU 20 4 x 400 m	15:00 Uhr
	Männer, MJU 20 4 x 400 m	15:15 Uhr
	Frauen, WJU 20 WJU 18, WJU16 3 x 800 m	15:30 Uhr
	Männer, MJU 20, MJU 18, MJU 16 3 x 1000 m	16:00 Uhr
	MJU 14, MJU 12 3 x 800 m	16:30 Uhr
	WJU 14, WJU 12 3 x 800 m	17:00 Uhr

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden, in der Besetzung!**