



Kreismeisterschaften Mehrkampf Kreisbestenwettkämpfe im Mehrkampf und Staffeln

Datum: Samstag und Sonntag, den 07. und 08. Mai 2016
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsnummer: 6 09 1800 2 11
Veranstaltungsbeginn: Samstag: 12:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Männer, Senioren | 5-Kampf, 10-Kampf (bis M55) |
| Frauen, Seniorinnen | 5-Kampf, 7-Kampf (bis W45) |
| Männliche Jugend U20/U18 | 5-Kampf, 10-Kampf |
| Weibliche Jugend U20/U18 | 4-Kampf, 7-Kampf |
| Jugend M 15/14 | 4-Kampf, 9-Kampf |
| Jugend W 15/14 | 4-Kampf, 7-Kampf |
| Jugend M/W 13/12 | 3-Kampf, 4-Kampf, 4x75 m |
| Kinder M/W 11/10 | 3-Kampf, 4-Kampf, 4x50 m |
| Kinder M/W 9/ 8 und jünger | 3-Kampf* |

*Für die Kinder M/W 9/8 und jünger findet der 3-Kampf im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcups statt; Gaststarter sind willkommen.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **03. Mai** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch schriftlich auf dem DLV-Meldebogen bis zum Meldetermin (eingehend) erfolgen und ist zu richten an:

| | |
|-------------------|---|
| Steffen Knoblauch | Tel. 05176 / 555 33 08 |
| Rodenkamp 51 | eMail: steffen@lgpeinerland.de |
| 31234 Edemissen | |

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft. In der männlichen und weiblichen Jugend U20 bis U14, sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.

In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten

| Zeit | Männer mU20 mU18 | Frauen wU20 wU18 | M15 M14 | W15 W14 | M/W13 M/W12 | M/W11 M/W10 | M/W9 M/W8 |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------|
| 12:00 | | | | | 4-Kampf Hoch | | |
| 12:30 | | 4-/7-Kampf 100 m Hü | | 4-/7-Kampf Weit | | | |
| 12:45 | | | 4-/9 Kampf 100m | | | | |
| 13:00 | 10-Kampf 100 m | 5-Kampf 100 m | | | | 4-Kampf Hoch | |
| 13:30 | | | | | 3-/4-Kampf 75 m | | |
| 13:45 | | | | | | | 3-Kampf 50 m (w) Weit (m) |
| 14:15 | | | | | | 3-/4-Kampf 50 m | |
| 15:45 | | | | | 4x75 m | | |
| 16:15 | | | | | | 4x50 m | |

Änderungen vorbehalten

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeit am Sonntag (auch für den 5-Kampf der Männer) ist 10:00 Uhr in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Der endgültige Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen dem Ende einer Disziplin und dem Beginn der nächsten Disziplin wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 Minuten eingehalten.