

Ausschreibung 2019

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecke

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig -

14./15. September 2019
Braunschweig-Rüningen

Veranstaltungs-Nr. 18 B 00009 0100 031 07
Stand: 15.03.2019

1. Veranstalter:

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband – Bezirk Braunschweig

2. Ausrichter:

NLV Kreis Braunschweig

3. Austragungsort:

Bezirkssportanlage Rüningen, Leiferder Weg 5, 38122 Braunschweig

4. Wettbewerbe:

Bezirksmeisterschaften

| | Vier- kampf | Fünf- kampf | Sieben- kampf | Neun- kampf | Zehn- kampf | 2000m | 3000m |
|--------------------------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-------|-------------------------|
| Männer | | | | | Sa / So | | |
| Männl. Jugend U20 | | Sa | | | Sa / So | | |
| Männl. Jugend U18 | | Sa | | | Sa / So | | |
| Männl. Jugend U16 | Sa | | | Sa / So | | | Sa |
| Männl. Jugend U14 | So | | | | | Sa | |
| Frauen | | | Sa / So | | | | |
| Weibl. Jugend U20 | Sa | | Sa / So | | | | |
| Weibl. Jugend U18 | Sa | | Sa / So | | | | |
| Weibl. Jugend U16 | Sa | | Sa / So | | | Sa | |
| Weibl. Jugend U14 | So | | | | | Sa | |
| Achtung: | | | | | | | Stellplatzkarten |

Als weitere Wettbewerbe werden zeitgleich die **Kreismeisterschaften im Mehrkampf** und über die **Meile** (Stellplatzkarten) des **NLV Kreis Braunschweig** durchgeführt, auf die Ausschreibung wird hingewiesen.

Die Bezirksmeisterschaftswertung erfolgt nur in den in der obigen Tabelle aufgeführten Wettbewerben.

5. Sprunghöhen Hochsprung / Stabhochsprung:

| Anfangshöhen | Männer | mU20 | mU18 | mU16 | mU14 | mU12 | jeweilige Steigerung |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|
| Hochsprung | 1,33 m | 1,29 m | 1,25 m | 1,13 m | 1,09 m | 1,01 m | + 4 cm |
| Stabhochsprung | 1,81 m | 1,71 m | 1,61 m | 1,61 m | --- | --- | + 10 cm |

| Anfangshöhen | Frauen | wU20 | wU18 | wU16 | wU14 | wU12 | jeweilige Steigerung |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|
| Hochsprung | 1,21 m | 1,21 m | 1,17 m | 1,05 m | 1,01 m | 1,01 m | + 4 cm |



6. Meldungen / Meldeschluss:

Meldungen sind bis **Samstag, 07. September 2019** online über www.ladv.de möglich.

Für Meldungen, die nicht über www.ladv.de erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € pro Verein erhoben.

Nachmeldungen sind per eMail an wettkampfororganisation@nlv-bezirk-braunschweig.de bis Mittwoch, den 11.09.2019 gegen eine **Nachmeldegebühr** in Höhe von **50,00 €** je Disziplin möglich – siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019.

7. Teilnahmevoraussetzungen / Teilnahmebeschränkungen

Ein Startpass ist für die Meldung und die Teilnahme in der Wertung der Bezirksmeisterschaften erforderlich. Der späteste Zeitpunkt zum Nachweis des Startpasses ist 1 Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

8. Startunterlagen / Stellplatz:

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Funktionsraum der Sportanlage am Samstag, den 14.09.2019 ab 11:00 Uhr und am Sonntag, den 15.09.2019 ab 08:30 Uhr.

Der Stellplatz (**Meile, 2000m, 3000m**) befindet sich im Funktionsraum der Sportanlage und ist am Samstag, den 14.09.2019 ab 11:00 Uhr geöffnet.

9. Kampfrichter/Helfer:

Vereine bzw. LGs müssen je acht Teilnehmer einen Kampfrichter oder einen Helfer namentlich bis zum Montag, den 09.09.2019 an wettkampfororganisation@nlv-bezirk-braunschweig.de benennen.

10. Gerätekontrolle:

Eigene Geräte werden am Samstag, den 14.09.2019 ab 11:30 Uhr und am Sonntag, den 15.09.2019 ab 08:30 Uhr im Geräteraum der Sportanlage geprüft.

11. Umkleiden / Duschen / Verpflegung / Wettkampfanlagen

Sind auf der Sportanlage vorhanden.

Die Anlauf- und Laufbahnen haben einen Kunststoffbelag, der nur mit 6mm Dornen betreten werden darf.

12. Zeitplan

Bei dem unten stehenden Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan.

Nach Eingang der Meldungen können Zeitplanänderungen vorgenommen werden.

Der aktualisierte Zeitplan wird am Mittwoch, 11. September 2019 auf www.ladv.de und auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht. An den Veranstaltungstagen können weitere Zeitplanänderungen vorgenommen werden.

13. Anreise

Über die BAB 39 bis Ausfahrt BS-Rüningen-Nord oder BS-Rüningen-Süd, in Richtung BS-Rüningen, Ausschilderung Bezirkssportanlage folgen.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019:

Bitte beachten Sie auch die geltenden Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Bezirksmeisterschaften und –bestenkämpfe 2019. (siehe auch www.nlv-bezirk-braunschweig.de)



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Samstag, 14.09.2019

Stand: 15.03.2019

Bezirkssportanlage Rünigen, BS

www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

| Zeit | Männer | Männl. Jgd. U20 | Männl. Jgd. U18 | Männl. Jgd. U16 | Frauen | Weibl. Jgd. U20 | Weibl. Jgd. U18 | Weibl. Jgd. U16 | Sen / Seni |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| | 10-Kampf | 5-Kampf / 10-Kampf | 5-Kampf / 10-Kampf | 4-Kampf / 9- Kampf | 7-Kampf | 4-Kampf / 7-Kampf | 4-Kampf / 7-Kampf | 4-Kampf / 7-Kampf | 3-Kampf |
| 12:30 | 100m | 100m | 100m | | | | | | 100m |
| 12:45 | | | | 100m | | | | 100m | |
| 13:00 | | | | | 100m H | 100m H | 100m H | | |
| ... | | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | 2000m U14 | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | 2000m U14/U16 | |
| 16:00 | | | | 3000m U16 | | | | | |
| 16:15 | <i>Meile</i> | | | | <i>Meile</i> | | | | |
| ... | | | | | | | | | |

Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen und am Veranstaltungstag möglich. Ein aktualisierter Zeitplan wird am Mittwoch, 11.09.2019 auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht.

Die Zeitpläne für die Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne. Diese Rahmenzeitpläne können zu jeder Zeit verändert werden. Nach Ende eines Wettbewerbes kann jeder Riegenführer den Beginn des nachfolgenden Wettbewerbes in Absprache mit dem Wettkampfleiter festlegen.



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Sonntag, 15.09.2019
Bezirkssportanlage Rünigen, BS

Stand: 15.03.2019
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

| Zeit | Männer / mJ U20 / mJ U18 | Männl. Jgd. U16 | Frauen / wJ U20 | Weibl. Jgd. U18 | Weibl. Jgd. U16 | Männl. Jgd. U14 | Weibl. Jgd. U14 | M 11 | M 10 | W 11 | W 10 | M 9 | M 8 | W 9 | W 8 |
|--------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 10-Kampf | 9-Kampf | 7-Kampf | 7-Kampf | 7-Kampf | 4-Kampf | 4-Kampf | 3-Kampf / 4-Kampf | 3-Kampf / 4-Kampf | 3-Kampf / 4-Kampf | 3-Kampf / 4-Kampf | 3-Kampf | 3-Kampf | 3-Kampf | 3-Kampf |
| 10:00 | 110m H | | | | | Beginn | Beginn | | | | | Beginn | Beginn | Beginn | Beginn |
| 10:10 | | 80m H | | | 80m H | | | | | | | | | | |
| ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:50 | Diskus | Diskus | | | Speer | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | Weit 1 | Weit 2 | | | | Beginn | Beginn | Beginn | Beginn | | | | |
| ... | | | | | | | | | | | | | | | |

Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen und am Veranstaltungstag möglich. Ein aktualisierter Zeitplan wird am Mittwoch, 11.09.2019 auf www.nlv-bezirk-braunschweig.de veröffentlicht.

Die Zeitpläne für die Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne. Diese Rahmenzeitpläne können zu jeder Zeit verändert werden. Nach Ende eines Wettbewerbes kann jeder Riegenführer den Beginn des nachfolgenden Wettbewerbes in Absprache mit dem Wettkampfleiter festlegen.

