

Ausschreibung

(Stand: 06.03.2019)

Ems-Vechte-Kreismeisterschaft / Senioren-Bezirksmeisterschaft Weser-Ems

Einzelwettbewerbe

Sonntag, den 05.05.2019 in Papenburg, Waldstadion

VA-Nr. 19V09000770203101 Stand

Veranstalter : NLV Kreis Emsland e.V.

Ausrichter : LG Papenburg-Aschendorf

Ort : Papenburg – Waldstadion - Am Stadion

Wettbewerbe:

Männer, männl. Jugend U 20 / U 18, Senioren M 30 - 85:

110mH. (U18/20/Mä./M30-M45), 100mH. (M50-65) 80mH. (ab M70) 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3.000 m (U18), 5000 m, (U20/Mä./Sen.), 4 x 100 m, Weitspr., Hochspr., Stabhochspr., Kugel, Diskus, Speer

Frauen, weibl. Jugend U 20/ U18, Seniorinnen W 30 - 70

100 m H. (U18/20/Fr./W30-35), 80 m H. (ab W40), 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m (U18), 5000 m (Fr./Sen./U20), 4 x 100 m, Weitspr., Hochspr., Stabhochspr., Kugel, Diskus, Speer

Männl. und weibl. Jugend U 16:

80 m H., 100 m, 300 m, 800 m, 4 x 100 m, Weitspr., Hochspr., Kugel, Diskus, Speer

Hinweise: - Alle Teilnehmer (Staffeln incl. maximal 2 Ersatzleute) sind namentlich zu melden
- Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen, deshalb bitte Bestleistungen angeben!

AH Hoch: W14/15:1,15m / WU18,20,Fr-W35:1,20m / W40-45:1,10m / W50-65:1,00m
M14,15:1,20m / MU18,20,Mä-M35:1,30m / M40-45:1,20m / M50-55:1,10m / M70-75:1.00m

Meldungen: möglichst über www.ladv.de! Sonst an, carina.gerdes@gmx.de bzw. Carina Gerdes, Umländerwiek re. 40, 26871 Papenburg, bis Mo. 29.04 2019 (Eingang!)

Achtung: Aufgrund der Doppelmeisterschaft sind bestenfalls einzelne Nachmeldungen (doppeltes Startgeld!) bis Freitag, 3.5. und **auf keinen Fall** Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag möglich.

- In den technischen Disziplinen gibt es nach dem Vorkampf im Finale nur noch je **einem** 4. Versuch!

Meldelisten: nach dem Meldeschluss unter www.lg.papenburg-aschendorf.de

Ergebnislisten unter www.lg.papenburg-aschendorf.de und www.ladv.de

Kampfrichter, Startgeld: siehe allg. Bestimmungen. Abweichung: Bei dieser Veranstaltung **müssen** die teilnehmenden Vereine Kampfrichter stellen (ab 3 Teiln.: 1 Kampfrichter, ab 10 Teiln.: 2 K., ab 20 Teiln.: 3 K.). Ablösebetrag ist **nicht** möglich!

Für den Veranstalter:

Herm.-J. Meyer - NLV Bezirk Weser-Ems
Irmgard Klumpe - NLV Kreis Emsland
Folker Salow - NLV Kreis Graf. Bentheim

Für den Ausrichter :

Hermann-J. Meyer / Karl-H. Assmann
Carina Gerdes -LG Papenburg-Aschendorf

Zeitplan

Stand 06.03.2019

Kreismeisterschaften NLV-Kreise Emsl./Grafschaft Benth. für Männer, Frauen, Jugend U 20 / U 18 und U 16

und

Weser-Ems Senioren-Bezirksmeisterschaften

am Sonntag, 05.05.2019 in Papenburg – Waldstadion

Achtung: Zeitplan-Änderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

Unterbrechung der techn. Wettbewerbe. während der Staffeln sind ggfls. möglich

Zeit	Weibl. Jgd U16	Weibl. Jgd. U18 /U20/ Fr., Seniorinnen W 30 -65	Männl. Jgd U16	Männl. Jgd. U18 /U20/ Mä. Senioren M 30/35	Senioren M 40/45	Senioren M 50 und älter
11.00	80 m H. ZL	Kugel 80m H. ab W40	Speer	Hoch I Diskus	Hoch II	Hoch II
11.10	Weit I/II		80 m H ZL			80m H. ab M70
11.15		100 m H. ZL				100m H.
11.25				110 m H.ZL	110 m H.ZL	
11.35		Speer	100 m ZL			
11.40				100 m ZL	Diskus	
11.50	Kugel	100 m ZL	Hoch II			
12.05		Weit I/II			100 m ZL	100 m ZL
12.15	100 m ZL					
12.30	Hoch I/II			Speer		Diskus
12.40				800 m	800 m Kugel	800 m
12.50				4 x 100 m ZL	4 x100 m ZL	4 x 100m ZL
13.00		4 x 100 m ZL				
13.10	4 x 100 m ZL		4 x100 m ZL			
13.20		400 m				
13.25				400 m	400 m	400 m
13.30	Speer	800 m	Kugel			
13.35	800 m		Weit I	Weit II		
13.40		Diskus Hoch I Stabhoch	800 m	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
13.55				1.500 m	1.500 m	1.500m
14.10	300 m ZL			Kugel 1		
14.20			300 m ZL		Weit I	Weit I
14.35	Diskus	200 m ZL			Speer	Speer
14.45				200 m ZL		
14.50					200 m ZL	200 m ZL
15.00		3000 m (U18)		3.000 m U18		
15.15		5.000 m	Diskus	5.000 m	5.000 m	5.000 m Kugel