

Kinder-Hallensportfest

des S C Kirch- und Westerweyhe

am **Samstag, 23.3.2019**

ab 15 Uhr

in den Sporthallen am Lessinggymnasium in Uelzen

für die Altersgruppen **U12 und jünger.**

Für alle steht ein **Dreikampf** auf dem Programm, bestehend aus
30m-Lauf,

Weitsprung mit Absprung aus der Zone vom Hallenboden und Landung auf Weichböden und
Wurf (U10 und jünger: 80g-Ball, U12: 200g-Ball). Hier wird jahrgangsweise gewertet.

Für die Wertungsgruppen WU08, MU08, WU10, MU10, WU12 und MU12 gibt es
im Anschluss einen **8X 30m- Hindernis-Pendelstaffel-Lauf**, wobei jeder der **4 Läufer** die
Hindernisbahn zweimal laufen muss, so dass alle am Ende wieder dastehen, wo sie losgelaufen sind.
Auf der 30m-Strecke befinden sich 2 Hindernisse.
Hindernishöhen: U08 ca. 30cm, U10 und U 12 45cm.

Es sind Kampfrichter/Helfer zu stellen, die bitte bis zum Meldeschuss namentlich zu melden sind:
Bei 1 bis 5 Teilnehmern 1 Kampfrichter/Helfer,
6 bis 10 Teilnehmern 2 Kampfrichter/Helfer,
bei mehr als 10 Teilnehmern 3 Kampfrichter/Helfer.

Einlass ist ab 14.15 Uhr.

Umkleiden sind in begrenztem Maß vorhanden.

Für die Erwärmung steht die Halle LEG-Süd zur Verfügung.

Für Verpflegung wird gesorgt.

Kein Zutritt in die Halle für Eltern/ Zuschauer. Diese halten sich bitte auf den Emporen auf.

Meldungen bitte bis zum 18.03.2019 über ladv oder

an Birgit Meißner, Hugo-Steinfeld-Str.16, 29525 Uelzen, mail: meissner-uelzen@arcor.de.

Veranstaltungsnummer 19K00009030602201

