

Altersklassen	Jahrgang	Streckenlänge	Startzeit (gepl.)
<b>Rahmenwettbewerb</b>			
<b>Männer II</b>	1999 u. älter	4800 m ✓	11.00 Uhr
<b>M U 20</b>	2001/2000	4800 m	11.00 Uhr
<b>Rahmenwettbewerb</b>			
<b>M U 18</b>	2003/2002	3200 m	11.30 Uhr
<b>Rahmenwettbewerb</b>			
<b>Frauen II</b>	1999 u. älter	3200 m ✓	11.30 Uhr
<b>W U 20</b>	2001/2000	3200 m	11.30 Uhr
<b>W U 18</b>	2003/2002	3200 m	11.30 Uhr
<b>Regionsbestenwettbewerb</b>			
<b>W 08</b>	2011 u. jünger	1200 m	11.55 Uhr
<b>W 09</b>	2010	1200 m	11.55 Uhr
<b>W 10/11</b>	2009/2008	1200 m	11.55 Uhr
<b>Regionsbestenwettbewerb</b>			
<b>M 08</b>	2011 u. jünger	1200 m	12.05 Uhr
<b>M 09</b>	2010	1200 m	12.05 Uhr
<b>M 10/11</b>	2009/2008	1200 m	12.05 Uhr
<b>RM Wettbewerb</b>			
<b>W U 14</b>	2007/2006	1600 m	12.15 Uhr
<b>RM Wettbewerb</b>			
<b>M U 14</b>	2007/2006	1600 m	12.15 Uhr
<b>RM Wettbewerb</b>			
<b>W U 16</b>	2005/2004	2300 m	12.30 Uhr
<b>RM Wettbewerb</b>			
<b>M U 16</b>	2005/2004	2300 m	12.30 Uhr
<b>Rahmenwettbewerb</b>			
<b>Männer I</b>	1999 u. älter	9600 m	13.00 Uhr
<b>Senioren</b>	ab 1989	9600 m ✓	13.00 Uhr
<b>Rahmenwettbewerb</b>			
<b>Frauen I</b>	1999 u. älter	6400 m ✓	13.00 Uhr
<b>Seniorinnen</b>	ab 1989	6400 m ✓	13.00 Uhr