

Auszeichnungen
Pokale



19. Heidelberger Qualifikationstage

Urkunden

Technik + Lauf
(Pfingstsonntag) (Pfingstmontag)
09.06.2019 10.06.2019

im
TSG 78 Sportpark

Leichtathletik pur in Heidelberg für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!) in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

19. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



Urkunden für die Sieger pro Klasse und Wettbewerb sowie auf Wunsch
zusätzlich **4 Pokal-Disziplinen**: weibl.: 400mHü + Weitsprung / männl.: 110mHü + Speerwurf

Auszeichnung von neuen Veranstaltungsrekorden



Veranstaltungsleitung: Christian Maichle / Tel: 06221-300101
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg
E-Mail: CMaichle@t-online.de

Meldungen bis spätestens Dienstag **04.06.2019** **schriftlich** – **mit Angabe der persönlichen Bestleistung** – an Christian Maichle (E-Mail: CMaichle@t-online.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

Meldungen: am besten ganz einfach über <https://ladv.de/ausschreibung/detail/20002>

Meldegebühren pro Einzelwettbewerb: Aktive = 5,00 €, U20 = 4,00 €, Staffel 6,00 €, für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **3,00 €** Zuschlag.

Ergebnisliste: Im Internet sind die Ergebnisse unter www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen zu finden.

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten – auch beim Einwerfen und Einspringen (hier sind aus Zeitplangründen **max. 2 Versuche** zugelassen). Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

Austragungsort: Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

Hinweis: Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!

2018 wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 95**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 290**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 153**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 207**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

Pfingstsonntag, 09.06.2019 – Qualifikationstag Technik

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 ⁰⁰ h	Hoch I Kugel <i>AH 1,20m</i>	Hoch I Kugel <i>AH 1,20m</i>	Hoch I <i>AH 1,20m</i>	Hoch I <i>AH 1,20m</i>	Weit *				10 ⁰⁰ h
11 ⁰⁰ h	Stab I Hoch II Diskus <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i>	Stab I Hoch II <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i>	Stab I Hoch II Speer * <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i>	Stab I Hoch II Speer * <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i>	Stab I Kugel <i>AH 1,70m</i>	Stab I Weit * <i>AH 1,70m</i>	Stab I <i>AH 1,70m</i>	Stab I <i>AH 1,70m</i>	11 ⁰⁰ h
11 ³⁰ h		Diskus							11 ³⁰ h
12 ⁰⁰ h	Hoch III Speer * <i>AH 1,72m</i>	Hoch III <i>AH 1,72m</i>	Hoch III <i>AH 1,72m</i>	Hoch III <i>AH 1,72m</i>			Weit * Kugel	Weit *	12 ⁰⁰ h
12 ³⁰ h		Speer *			Diskus				12 ³⁰ h
13 ⁰⁰ h	Stab II Weit <i>AH 2,60m</i>	Stab II Weit <i>AH 2,60m</i>	Stab II <i>AH 2,60m</i>	Stab II <i>AH 2,60m</i>	Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i>	Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i> Kugel	Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i>	Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i>	13 ⁰⁰ h
13 ³⁰ h					Speer		Diskus		13 ³⁰ h
14 ⁰⁰ h			Weit	Weit				Kugel	14 ⁰⁰ h
14 ³⁰ h						Diskus	Speer		14 ³⁰ h
15 ⁰⁰ h	Stab III <i>AH 3,20m</i>	Stab III <i>AH 3,20m</i>	Stab III Kugel <i>AH 3,20m</i>	Stab III Kugel <i>AH 3,20m</i>	Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i>	Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i>	Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i>	Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i>	15 ⁰⁰ h
15 ¹⁵ h					Drei	Drei Speer	Drei	Drei Diskus	15 ¹⁵ h
15 ⁴⁵ h									15 ⁴⁵ h
16 ³⁰ h	Drei	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus				Speer	16 ³⁰ h

Hoch männlich: Hoch I ab AH 1,20, Hoch II ab AH 1,52, Hoch III ab AH 1,72 / Hoch weiblich: Hoch IV ab AH 1,20, Hoch V ab AH 1,44
Stab I ab AH 1,70, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!
***) der beste männliche Speerwerfer und die beste weibliche Weitspringerin erhalten klassenübergreifend einen Pokal!**

Pfingstmontag, 10.06.2019 – [Qualifikationstag Lauf](#)

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 ⁰⁰ h	80m Hü								10 ⁰⁰ h
10 ¹⁰ h					80m Hü				10 ¹⁰ h
10 ²⁵ h						100m Hü			10 ²⁵ h
10 ³⁰ h							100m Hü	100m Hü	10 ³⁰ h
10 ⁴⁰ h		110m Hü *							10 ⁴⁰ h
10 ⁵⁰ h			110m Hü *						10 ⁵⁰ h
10 ⁵⁵ h				110m Hü *					10 ⁵⁵ h
11 ⁰⁵ h								100m VL	11 ⁰⁵ h
11 ¹⁵ h				100m VL					11 ¹⁵ h
11 ³⁰ h					100m				11 ³⁰ h
11 ⁴⁵ h						100m			11 ⁴⁵ h
11 ⁵⁵ h							100m		11 ⁵⁵ h
12 ⁰⁵ h	100m								12 ⁰⁵ h
12 ¹⁵ h		100m							12 ¹⁵ h
12 ²⁵ h			100m						12 ²⁵ h
12 ³⁵ h								100m E	12 ³⁵ h
12 ⁴⁰ h				100m E					12 ⁴⁰ h
Pause	-	-	-	-	-	-	-	-	Pause
13 ¹⁵ h	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	13 ¹⁵ h
13 ³⁰ h	300m Hü				300m Hü				13 ³⁰ h
13 ⁴⁵ h						400m Hü *	400m Hü *	400m Hü *	13 ⁴⁵ h
14 ⁰⁰ h		400m Hü	400m Hü	400m Hü					14 ⁰⁰ h
14 ¹⁵ h						200m			14 ¹⁵ h
14 ²⁵ h							200m		14 ²⁵ h
14 ³⁰ h								200m	14 ³⁰ h
14 ⁴⁵ h		200m							14 ⁴⁵ h
14 ⁵⁵ h			200m						14 ⁵⁵ h
15 ⁰⁰ h				200m					15 ⁰⁰ h
15 ¹⁵ h	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	15 ¹⁵ h
15 ³⁰ h					800m	800m	800m	800m	15 ³⁰ h
15 ⁵⁰ h	800m	800m	800m	800m					15 ⁵⁰ h
16 ¹⁵ h	300m				300m				16 ¹⁵ h
16 ³⁰ h						400m	400m	400m	16 ³⁰ h
16 ⁴⁵ h		400m	400m	400m					16 ⁴⁵ h
17 ⁰⁰ h					2000m				17 ⁰⁰ h
17 ¹⁵ h		1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m	17 ¹⁵ h
17 ³⁰ h	3000m	3000m	3000m	3000m + 5000m		3000m	3000m	3000m + 5000m	17 ³⁰ h

*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste **männliche 110m Hürden-Läufer** sowie die zeitschnellste **weibliche 400m Hürden-Läuferin** einen Pokal !

<u>Disziplin</u>	Männer	männl. U20	männl. U18	Jugend M 15	Jugend M 14	Jugend W 14	Jugend W 15	weibl. U18	weibl. U20	Frauen	Disziplin
100m	10,77	10,88	11,21	11,59	11,75	12,63	12,58	12,24	12,12	11,80	100m
200m	21,46	21,55	22,69					25,29	25,10	24,08	200m
300m				37,66	38,31	41,18	41,18				300m
400m	48,05	49,90	49,90					57,60	57,60	55,22	400m
800m	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:05,00	2:09,34	2:18,70	2:18,68	2:09,23	2:09,23	2:08,77	800m
1000m	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			3:27,35	2:55,94	2:55,94	1000m
1500m	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	1500m
2000m						6:49,54	6:48,08				2000m
3000m	8:55,36	9:05,63	9:16,05	9:30,31	9:53,89			11:04,06	10:52,17	10:06,68	3000m
5000m	14:59,16									16:59,23	5000m
80m Hü				11,11	11,50	12,29	12,03				80m Hü
100m Hü								14,23	14,68	14,08	100m Hü
110m Hü	14,78	14,27	14,27								110m Hü
300m Hü				41,65	42,87	48,10	45,02				300m Hü
400m Hü	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	400m Hü
4x100m	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,61	48,05	4x100m
Hoch	2,14	2,00	2,00	1,88	1,88	1,64	1,72	1,76	1,76	1,84	Hoch
Stabhoch	5,00	5,00	4,60	4,00	3,80	3,41	3,50	3,70	3,70	3,70	Stabhoch
Weit	7,68	7,03	7,03	6,42	6,42	5,47	5,47	5,68	6,16	6,38	Weit
Drei	16,02	14,47	13,89	12,73	11,25	9,94	10,65	11,30	12,18	12,78	Drei
Kugel	18,35	18,42	17,76	17,10	13,68	12,58	13,45	13,88	15,43	15,71	Kugel
Diskus	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,57	36,67	42,36	47,15	49,36	Diskus
Speer	71,92	64,84	61,25	56,32	46,33	37,81	45,48	49,73	45,49	56,37	Speer