

23. Schüler-Sommersportfest der LG Nordheide

M/WK U12 und M/WJ U14 Rahmenprogramm M/WK U10

Kreismeisterschaften Einzel

M/WJ U18

VA-Nr.: 6 09 4240 4 08

landesoffen

Am: Samstag, 18. Juni 2016

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der
Berufsbildenden Schulen

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen

Tel.:

birgit.dietschmann@
googlemail
.com

Meldeschluss: 12. Juni 2016 (24.00 Uhr)

Startgeld: 2,00 Euro, Staffel 2,50 Euro,
Nachmeldung: 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g.
Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird
ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet

Wettbewerbe:

M/WJ U16: 100m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer

M/WJ U14: 75m, 800m, 60m H, 4 x 75m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

M/WK U12: 50m, 800m, 4 x 50m, Weit, Hoch, Schlagball

Rahmenprogramm

M/WK U10: 50m, 800m, 4 x 50m, Weit, Schlagball

Besondere Hinweise:

Alle Sieger und Platzierten erhalten eine Urkunde.

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor der im Zeitplan angegebenen Wettkampfzeit möglich. Ummeldungen werden nicht angenommen.

	MJ U16	MJ U14	MK U12	MK U10	WJ U16	WJ U14	WK U12	WK U10
11.0 0	Weit I		Hoch I	50 m V	Weit II	Kugel	Hoch II	
11.1 5								50 m V
11.3 0		75 m V		Ball				
11.4 5						75 m V		
12.0 0	Kugel	Kugel	50 m V					Weit III
12.1 5					100 m ZL			
12.2 0			Ball					
12.3 0							50 m V	
12.4 5	Diskus	Diskus		50 m E	Speer	Speer		
13.0 0	100 m ZL	Hoch I				Hoch II	Weit II	
13.1 5			Weit I					50 m E
13.4 5		60m H ZL		Weit III				Ball
14.0 0						60m H ZL		
14.3 0	Speer	Speer			Diskus	Diskus		
14.4 0		75 m E					Ball	
14.4 5						75 m E		
14.5 0			50 m E					
14.5 5								
15.0 0	Hoch I	Weit I			Hoch II	Weit II	50 m E	
15.1 0				4 x 50 m				
15.2 0			4 x 50 m		Kugel			
15.3 0								4 x 50 m
15.4 0							4 x 50 m	
15.5 0		4 x 75 m				4 x 75 m		
16.1 0	4 x 100 m				4 x 100 m			
16.2 0				800 m				
16.3 0								800 m
16.4 0		800 m	800 m					
16.5 0						800 m	800 m	